

This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.



السيرة الذاتية

سماح محمود سعيد البنا

العنوان: شبين الكوم - المنوفية

رقم الموبيل: 010190375054

البريد الإلكتروني: samahelbanna1990@gmail.com

البيانات الشخصية:

تاريخ الميلاد:	1990 / 2 / 8
الجنسية:	مصرية
الديانة:	مسلمة
محل الميلاد:	شبين - المنوفية
الحالة الاجتماعية:	متزوجة
الوظيفة:	أستاذ مساعد بقسم التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي
جهة العمل:	كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية

المؤهلات العلمية

المؤهلات:

- بكالوريوس الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة دور يونيو 2011 - كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية - بتقدير عام امتياز مع مرتبة الشرف
- ماجستير الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية - اعتبارا من (2014/7/13م)
- دكتوراه الفلسفة في الاقتصاد المنزلي تخصص التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية - اعتبارا من (2018/11/11م)

التدرج الوظيفي

1. معيد بقسم التغذية وعلوم الاطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (2012/1/3م).
2. مدرس مساعد بقسم التغذية وعلوم الاطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (2014/8/13م).



3. مدرس بقسم التغذية وعلوم الاطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية اعتبارا من (2018/12/31م) وحتى تاريخه.
4. أستاذ مساعد بقسم التغذية وعلوم الاطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية اعتبارا من (2024/2/25م) وحتى تاريخه.

الخبرات:

الأنشطة التدريسية:

المقررات التي تم تدريسها لمرحلة البكالوريوس والدراسات العليا بكلية الاقتصاد المنزلي -جامعة المنوفية

أولاً: الجزء العملي:

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	الكيمياء الطبيعية	الاولى	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
2	الكيمياء العضوية	الاولى	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
3	ميكروبيولوجي عام	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
4	ميكروبيولوجي أغذية والبان	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
5	تغذية انسان	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
6	تحضير وتحليل الأطعمة	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
7	إدارة التغذية في المؤسسات	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
8	فسيولوجي إنسان	الثانية	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
9	بكتريولوجي	الثانية	قسم ادارة المنزل والمؤسسات
10	أسس التغذية	الثانية	قسم الاقتصاد المنزلي والتربية
11	صحة الغذاء	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
12	عجائن ومخبوزات	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
13	إعداد أطعمة (خضر وفاكهة)	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
14	إعداد أطعمة (لحوم وأسمك)	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
15	فئات حساسة	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
16	تخطيط الوجبات	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
17	طفيليات	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
18	تحليل أغذية	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
19	صناعات غذائية ج	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
20	مشكلات التغذية في مصر	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة



21	تقييم أغذية (أ)	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
22	تقييم أغذية (ب)	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
23	ألبان ومنتجاتها	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
24	تقنين غذائي	الرابعة	قسم الاقتصاد المنزلي والتربية

ثانياً: الجزء النظري:

1- مرحلة البكالوريوس:

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	فسيولوجي عام	المستوي الأول	شعبة عامة- لائحة جديدة
2	التغذية والصحة	مقرر اختياري للمستوي الأول	شعبة عامة – لائحة جديدة
3	أسس تغذية	الفرقة الثانية	قسم الاقتصاد المنزلي والتربية
4	تحليل أغذية (ب)	المستوي الثاني	قسم التغذية وعلوم الأطعمة- لائحة جديدة
5	طفيليات	الفرقة الثالثة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
6	إعداد أطعمة (خضر وفاكهة)	الفرقة الثالثة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
7	إعداد وحفظ الأطعمة	الفرقة الرابعة	قسم إدارة المنزل والمؤسسات
8	مشروع التخرج	الفرقة الرابعة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة

2- مرحلة الدراسات العليا

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	إدارة التغذية في المستشفيات والمؤسسات	دبلوم تغذية المستشفيات	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
2	سيكولوجية المرضى	دبلوم تغذية المستشفيات	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
3	إدارة خدمات التغذية في المستشفيات	دبلوم تغذية المستشفيات	قسم التغذية وعلوم الأطعمة



3- المقررات التي قمت بتدريسها بمعهد التمريض – جامعة المنوفية

1. تغذية تطبيقية - البرنامج التخصصي المعهد الفني للتمريض

توصيف المقررات الدراسية التالية:

م	اسم المقرر	الفرقة	الشعبة
1	اقتصاديات الغذاء	المستوي الثاني	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
2	الأغذية الوظيفية	المستوي الثاني	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
3	الأغذية الوظيفية	دبلوم تغذية المستشفيات	قسم التغذية وعلوم الأطعمة

:

الاشتراك في إعداد بعض الكتب لمرحلة البكالوريوس (محاضرات جامعية) وهي:

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	فسيولوجي عام	المستوي الأول	شعبة عامة- لائحة جديدة
2	التغذية والصحة	مقرر اختياري للمستوي الأول-	شعبة عامة – لائحة جديدة
4	تحليل أغذية (ب)	المستوي الثاني	قسم التغذية وعلوم الأطعمة- لائحة جديدة
8	أسس تغذية	الفرقة الثانية	قسم الاقتصاد المنزلي والتربية
5	طفليات	الفرقة الثالثة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
6	إعداد أطعمة (خضر وفاكهة)	الفرقة الثالثة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
7	إعداد وحفظ الأطعمة	الفرقة الرابعة	قسم إدارة المنزل والمؤسسات



بعض المقررات الدراسية التي تم تطويرها وتحديث طرق تدريسها إلكترونياً:

اعداد وحفظ الأطعمة
https://menofia.education/course/view.php?id=13089
التغذية والصحة
https://menofia.education/course/view.php?id=12725
تحليل أغذية (ب)
https://menofia.education/course/view.php?id=12740
طفليات
أعداد أطعمة (خضر وفاكهة)
علم الفسيولوجي

اعمال لجان الامتحانات والكنترولات

- الاشتراك كعضو في كنترول الفرقة الأولى والثانية والثالثة والرابعة منذ العام الجامعي 2019/2018 وحتى تاريخه
- المشاركة في أعمال المراقبة و لجان الامتحانات .
- المشاركة في لجان الإعداد للامتحانات للفرق الدراسية المختلفة .
- الإشراف علي التدريب الصيفي لمراحل البكالوريوس.



الأنشطة البحثية

الإشراف علي الرسائل العلمية:

أولاً: قائمة بالرسائل العلمية التي تم الإشراف عليها وتمت مناقشتها :

أ) الماجستير:

- 1- اسم الطالب : سحر سعيد محمد جاب الله
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: دراسة تقليل دهون الدم في الفئران المغذاة علي مسحوق بذور
المنثور الغني بالأوميغا 3 :
الدرجة العلمية : الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ المنح : 2021 م

- 2- اسم الطالب: فاطمة محمد أبو الفتوح
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "تقييم الحالة الغذائية للسيدات الحوامل في مدينة شبين الكوم"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ المنح : 2021 م

- 3- أسم الطالب: ندي ياسر حمدي محمد
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "دراسة تأثير الأفوكادو ونوي المشمش علي الخلل الحادث في الكبد
للفئران بواسطة رابع كلوريد الكربون"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ المنح : 2023 م

ب) الدكتوراة:

- أسم الطالب: هبه علي حسن خليفة
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "دراسات تكنولوجية وبيولوجية لأغذية عالية البروتين والطاقة
لتحسين انخفاض الوزن"
الدرجة العلمية: دكتوراة – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ المنح : 2024 م



ثانياً: قائمة بالرسائل العلمية التي يتم الإشراف عليها ولم تتم مناقشتها:

(أ) الماجستير:

1- اسم الطالب : سهام غازي محمد موسي
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: " دراسة تأثير استخدام الألبان المتخمرة المدعمة في الحد من
التسمم بالرصاص"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2020 م

2- اسم الطالب: سماء سمير أمين محمد
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: " دراسات كيميائية وبيولوجية علي فاكهة البشملة وتأثيراتها علي
الفئران
المصابة بارتفاع دهون الدم"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2021 م

تابع: قائمة بالرسائل العلمية التي يتم الإشراف عليها ولم تتم مناقشتها

3- اسم الطالب: أميمة أحمد محمد قنديل
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "المأخوذ الغذائي والسمنة وعلاقته بخشونة المفاصل في السيدات"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2021 م

4- اسم الطالب: بسنت علي فاروق الشنتوري



قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "التأثيرات المخفضة للدهون لزيت حبة البركة مع مستخلص
العرقسوس في الفئران المصابة بارتفاع دهون الدم"
الدرجة العلمية: الماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2021 م

5- اسم الطالب: إسماعيل إبراهيم علي أبو شادي
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "التأثيرات المحتملة للشيكولاتة البيضاء والداكنة في الفئران
المصابة بارتفاع كولسترول الدم"
الدرجة العلمية: ماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2023 م

6- اسم الطالب: أمنية إبراهيم عبدالغفار عون
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "العلاقة بين مؤشر السمنة الحشوية ونمط استهلاك الغذاء في
النساء المصابات بالسمنة بعد انقطاع فترة الطمث 'عينة ضابطة'
مختبرة"

الدرجة العلمية: ماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة
تاريخ التسجيل: 2023 م

7- اسم الطالب: جيهان ناصر عبدالشافي
قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: "الاستفادة من مستخلص قشور البطاطس كمضاد طبيعي للأكسدة
في بعض الزيوت"
الدرجة العلمية: ماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة



تاريخ التسجيل: 2024 م

8- اسم الطالب: نهى رجب محمد خيارة

قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: " دراسة تأثير الصمغ العربي علي قرحة المعدة المستحث
بالأسبرين في الفئران "

الدرجة العلمية: ماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة

تاريخ التسجيل: 2024 م

9- اسم الطالب: اية محمد إبراهيم أبو خليل

قسم التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة: " التأثيرات الوقائية المحتملة لمستخلص الثوم القديم علي
الاضطرابات القلبية الوعائية الناجمة عن أدوية العلاج الكيميائي
(الأنثراسيكلينات) في الفئران الألبينو "

الدرجة العلمية: ماجستير – تغذية وعلوم الأطعمة

تاريخ التسجيل: 2025 م



أبحاث تم نشرها:

- 1- تقييم الحالة الغذائية للسيدات الحوامل المصابات بفقر الدم في مدينة بركة السبع بمحافظة المنوفية- مصر
- 2- الخصائص التحسينية المحتملة لمستخلصات الحسك ضد سمية الكبد والكلية المحدثه بالإيفرمكتين في الفئران
- 3- الخصائص العلاجية للأعصاب للزبيب الأسود والجنكة ضد الإجهاد التأكسدي وضعف الذاكرة في مرض الزهايمر الناجم عن كلوريد الألومنيوم
- 4- تأثير المستخلص الإيثانولي لفطر عرف الأسد علي خفض دهون الدم والوقاية من أمراض القلب في ذكور الفئران الألبينو
- 5- التأثير الوقائي المحتمل لمستخلص اللاميناريا جابونيكا الإيثانولي على قصور الغدة الدرقية الناجم عن الكاربيماتازول في ذكور الفئران البيضاء
- 6- التأثير المتوقع لنبات الفليو والكالينديولا على نقص المناعة المحدث بالسيكلوسبورين أ في ذكور الفئران.
- 7- التأثير المحتمل لمسحوق نوى المشمش علي الفئران المصابة بسرطان الكبد المستحث بواسطة برومات البوتاسيوم.
- 8- الفئران المصابة بتسمم الرصاص: تأثير الحليب المتخمّر المعزز ببعض مصادر البريبايوتيك على المؤشرات البيولوجية و البيوكيميائية.
- 9- الدراسات البيولوجية علي الأطعمة الغنية بالبروتين والطاقة لتحسين انقاص وزن الفئران الألبينو.
- 10- دراسة تأثير بذور الأفوكادو ونوى المشمش على الخلل الحادث في الكبد للفئران بواسطة رابع كلوريد الكربون.
- 11- تقليل دهون الدم في الفئران المغذاة على بذور المنثور الغني بالأوميغا 3
- 12- التأثيرات المحتملة للشكولاتة البيضاء والداكنة في الفئران المصابة بفرط كوليسترول الدم.



خبرات في مجال التخصص
دورات متخصصة في مجال التغذية وعلوم الأطعمة:

م	اسم الدورة	تاريخ بدء البرنامج	تاريخ انتهاء البرنامج
1	تقنيات الكبسلة الدقيقة الحديثة وتطبيقاتها لتحقيق الاستدامة والتحول الأخضر Modern Microencapsulation Technologies & their Applications to Achieve Sustainability and Going Green Main Hall, National Research Center, Cairo, Egypt	2022/12/20	2022/12/22
2	أسس الرعاية الغذائية للمرضى	2024/3/19	2024/4/15
3	التغذية و مرضى السرطان	2024/4/30	2024/5/8

دورات عامة تم اجتيازها:

م	اسم الدورة	تاريخ البرنامج
1	إدارة الأعمال والمشاريع الصغيرة Entrepreneurship and Small Business	At 10/4/2021
2	أساسيات الذكاء الاصطناعي Azure AI Fundamentals	At 31/3/2021
3	Sepsis New Perspectives	At 28/2/2018
	النشر الدولي: التحديات والفرص	21 يوليو 2024



دورات تعليم إلكتروني تم اجتيازها:

م	اسم الدورة
1	المهارات الأساسية للتعليم عن بعد (Essential Skills for Distance Learning)) في الفترة من 2020/12/5 إلى 2020/12/15
2	إعداد الكتاب الجامعي بالصورة الإلكترونية PDF.
3	توظيف الوسائط المتعددة في تطوير المحتوى الرقمي.
4	تفعيل المقررات الإلكترونية علي منصة المركز القومي للتعليم الإلكتروني.
5	التقييمات والاختبارات وبنوك الأسئلة علي نظام إدارة التعلم الإلكتروني.
6	إعداد الاختبارات الإلكترونية علي منصة التعليم الإلكتروني.

المؤتمرات التي تم المشاركة بها:

م	موضوع المؤتمر أو الندوة	جهة تنظيمه	تاريخه	طبيعة المشاركة
1	المؤتمر الدولي الأول العربي الخامس عشر للاقتصاد المنزلي (الاقتصاد المنزلي و قضايا الشباب)	كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية	مارس 2013	مستمع وعضو اللجنة المنظمة
2	المؤتمر الدولي الرابع العربي الثامن عشر للاقتصاد المنزلي (الاقتصاد المنزلي و قضايا التنمية)	كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية	إبريل 2016	مستمع وعضو اللجنة المنظمة
3	المؤتمر الدولي السادس للجمعية العربية للتغذية العلاجية والطب التكميلي - 2018 (التغذية في محور تعزيز صحة الشباب) The 6th International Conference for the Arab Society of Therapeutic	National Training Institute-Egypt	23 فبراير 2018	مستمع



			Nutrition & Complementary Medicine (Nutrition in Focus of Youth Health Promotion)	
مستمع	1 مارس 2018	فندق سوفتيل الجزيرة - القاهرة	المؤتمر السنوي الثامن للجمعية المصرية العربية للتغذية الصحية العلاجية تحت عنوان (غذاء رياضي). The 18th Annual Conference of Egyptian Arabic Society for Healthy and Therapeutic Nutrition (EASHTN) (Sports Nutrition)	4
مستمع	14 مارس 2019م	فندق سوفتيل الجزيرة - القاهرة	المؤتمر السنوي الثامن للجمعية المصرية العربية للتغذية الصحية العلاجية تحت عنوان (التغذية والخصوبة وصحة الجنين) The 18th Annual Conference of Egyptian Arabic Society for Healthy and Therapeutic Nutrition (EASHTN) " Nutrition for Fertility & Healthy Baby"	5
مستمع	3 إبريل 2019م	قاعة مؤتمرات مستشفى شبين الكوم التعليمي	المؤتمر السنوي السادس لمستشفى شبين الكوم التعليمي تحت عنوان "السمنة: الأسباب، الآثار، الحلول" 6th Annual Congress of Shebin Elkom Teaching Hospital "Obesity: Causes, Effects, Solutions"	6
مستمع	30 يونيو - 1 يوليو 2022	Royal Maxim Palace Kempinski hotel, Cairo, Egypt	المؤتمر المصري السادس لصحة الأطفال المؤتمر الثاني للمؤسسة المصرية للتغذية (EFNCC) ورعاية الطفل 6th Egyptian Conference of Pediatric Health 2nd Conference of Egyptian Foundation of Nutrition & Child Care (EFNCC)	7
مستمع	21-2 يوليو 2022 م		المؤتمر الدولي الحادي عشر لأمراض الجهاز الهضمي والكبد وأورام المسالك البولية- تحت شعار "قيادة التاريخ إعادة تشكيل المستقبل" The 11th International GastroIntestinal, Liver &Uro-Oncology Conference Under the theme Under the theme "Leading History Reshaping The future"	8
حضور ومشاركة	17-20 مارس 2022 م	فندق هاواي براديس-	المؤتمر العلمي الرابع " الموهوبون وذوو الهمم في منظومة التعليم النوعي (الواقع	9



كلية الاقتصاد المنزلي
قسم التغذية وعلوم الأطعمة



أونلاين		الغردقة- مصر	.والمأمول)	
مستمع و عضو اللجنة المنظمة	6-5 ديسمبر 2023 م	جامعة المنوفية	المستقبل الأخضر والتوجه نحو التحول لجامعة صديقة للبيئة " الفرص والتحديات "	10
حضور ومشاركة أونلاين	27 فبراير- 1 مارس 2024 م	مدينة شرم الشيخ , جمهورية مصر العربية	المؤتمر الدولي الثامن - العلمي الثاني والعشرون للاقتصاد المنزلي – 27 فبراير- 1 مارس 2024 م	11
مستمع و عضو اللجنة المنظمة	17 فبراير 2025	كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية	مؤتمر العلمي والملتقى التوظيفي السنوي لقسم التغذية وعلوم الأطعمة "استشراف المستقبل في الغذاء والتغذية في ظل المتغيرات العالمية"	12
حضور ومشاركة أونلاين	17-15 إبريل 2025	العين السخنة	المؤتمر الدولي التاسع والعلمي الثالث والعشرين "الاقتصاد المنزلي والذكاء الاصطناعي في ضوء رؤية مصر 2030 للتنمية المستدامة"	13
حضور ومشاركة أونلاين	23 إبريل 2025	كلية التربية النوعية جامعة طنطا	المؤتمر العلمي الدولي العاشر " الذكاء الاصطناعي ومستقبل التعليم النوعي – بداية جديدة لبناء الانسان	14



حضور الندوات والمحاضرات والورش التدريبية الآتية:

- 1- حضور محاضره ضمن فاعليات الأسبوع العالمي للرضاعة الطبيعية 2022
*وذلك لعدد من أساتذة التغذية بالمعهد القومي للتغذية في قاعة المؤتمرات
بمستشفى الكوم التعليمي.
- 2- حضور ورشة عمل بنك المعرفة المصري للتعليم العالي والبحث العلمي وذلك
ضمن فاعليات البرنامج التدريبي علي كيفية استخدام وتفعيل أنشطة بنك المعرفة
وذلك يومي الأربعاء والخميس الموافق (8 و 9 / 11/ 2023 بمكتبة الكلية.
- 3- حضور ورشة عمل بنك المعرفة المصري ضمن فاعليات البرنامج التدريبي علي
الجديد في بنك المعرفة المصري والتدريب علي كيفية استخدام برامج تحرير
الاستشهادات المرجعية وكيفية الاستفادة من مبادرة النشر الحر وذلك يوم
الثلاثاء الموافق 2023/12/12 بمكتبة الكلية.
- 4- محاضر في دورة تدريب الطلاب العرب " اليمن " (برنامج التبادل الطلابي بين
الجامعات العربية - جامعة الدول العربية) في خلال شهر أغسطس 2022.



المشاركة في خدمة المجتمع وتنمية البيئة

- 1- المشاركة الفعالة في فعاليات الأسبوع الثقافي البيئي التاسع للعام الجامعي 2022/2021م من خلال الندوة الإرشادية والتوعوية الموجهة من قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة تحت عنوان (الأغذية والتحصيل الدراسي) وذلك يوم الأربعاء الموافق 10 نوفمبر 2021م بقاعة المناقشات بالكلية.
- 2- المشاركة الفعالة في فعاليات الأسبوع الثقافي البيئي للعام الجامعي 2022/2021م من خلال الندوة الإرشادية والتوعوية الموجهة من قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة تحت عنوان (تداخل الغذاء مع الدواء) وذلك يوم الأربعاء الموافق 2 مارس 2020م بقاعة المناقشات بالكلية.
- 3- القافلة الإرشادية الموجهة من قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة والمتجهة الى الوحدة الصحية بقرية جروان- مركز الباجور- محافظة المنوفية- بعنوان ((أمراض سوء التغذية)) بتاريخ (2021/7/5).
- 4- القافلة الإرشادية الموجهة من قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة والمتجهة الى الوحدة الصحية بقرية أبو مشهور- مركز بركة السبع- محافظة المنوفية- بعنوان ((تغذية الحامل والمرضع)) بتاريخ (2022/6/7).
- 5- المشاركة في فعاليات ندوة (أهمية عملية الاخلاء في سلامة الأفراد) الموجهة من وحدة إدارة الأزمات و الكوارث بكلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية. وذلك يوم الأربعاء 2022/10/19م بقاعة المناقشات بالكلية.



خبرات أخرى :

دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات:

م	اسم الدورة	تاريخ بداية البرنامج	تاريخ نهاية البرنامج	عدد الساعات
1	استخدام التكنولوجيا في التدريس	الأحد 2012/7/8	الثلاثاء 2012/7/10	15
2	النشر العلمي	الأحد 2012/7/15	الثلاثاء 2012/7/17	15
3	ادارة الفريق البحثي	الأحد 2012/8/26	الثلاثاء 2012/8/28	15
4	سلوكيات المهنة	الأحد 2012/9/2	الثلاثاء 2012/9/4	15
5	تنظيم المؤتمرات العلمية	الأحد 2012/9/9	الثلاثاء 2012/9/11	15
6	نظم الامتحانات وتقويم الطلاب	الأحد 2014/2/23	الثلاثاء 2014/2/25	15
7	مهارات الاتصال في أنماط التعليم المختلفة	الأحد 2014/9/21	الاثنين 2014/9/22	15
8	الجوانب المالية والقانونية في الأعمال الجامعية	الأحد 2014/9/28	الاثنين 2014/9/29	15
9	استخدام قواعد البيانات العالمية	الأحد 2017/1/29	الاثنين 2017/1/30	15
10	معايير الجودة في العملية التدريسية	الثلاثاء 2017/2/7	الأربعاء 2017/2/8	15
11	التعلم مدى الحياة	الأحد 2018/1/28	الاثنين 2018/1/29	15
12	اتخاذ القرارات وحل المشكلات	الثلاثاء 2018/1/30	الأربعاء 2018/3/31	15
13	مهارات التفاوض	الثلاثاء 2023/10/3	الأربعاء 2023/10/4	15
14	مهارات التفكير	الأحد 2023/10/8	الاثنين 2023/10/9	15
15	الدراسة الذاتية لمؤسسات التعليم العالي	الثلاثاء 2024/2/27	الأربعاء 2024/2/28	15
16	الاعتماد البرامجي	2025/9/24	2025/9/25	يومين
17	جودة التخطيط الاستراتيجي	2025/10/3	2025/10/4	يومين
18	مكافحة الفساد	الثلاثاء 2025/1/14	الأربعاء 2025/1/15	15
19	دورة TOT	2025/2/13	2025/2/23	



كلية الاقتصاد المنزلى
قسم التغذية وعلوم الأطعمة



اللغات:

- اللغة العربية
 - اللغة الأم
 - اللغة الإنجليزية
- : جيد

المهارات الشخصية:

- القدرة على التعلم بسرعة
- القدرة على عمل خطط
- مهارة الاتصال الإيجابى والعمل مع الفريق.
- العمل تحت ضغط .