

This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

د. هشام حمدي سعد محمد

أستاذ مساعد بقسم التغذية وعلوم الأطعمة- كلية
الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية



معلومات الاتصال

✉ His_hamdy@yahoo.com

Hisham2160@gmail.com

+201014630721

شبين الكوم، المنوفية ،
جمهورية مصر العربية

المهارات

- القدرة على التخطيط والتنظيم
- برنامج SPSS
- الارشاد الطلابي
- العمل كفريق
- القيادة



المؤهلات الحاصل عليها :

- بكالوريوس في الاقتصاد المنزلي (التغذية وعلوم الاطعمة) كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية اعتباراً من دور يونيو 1997 م بتقدير عام ممتاز مع مرتبة الشرف.
- ماجستير في الاقتصاد المنزلي (التغذية وعلوم الاطعمة) كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية اعتباراً من (2001/03/17 م).
- دكتوراه الفلسفة في الاقتصاد المنزلي (التغذية وعلوم الاطعمة) كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية اعتباراً من (2005/06/11).

التدرج الوظيفي

- معيد بقسم الاقتصاد المنزلي (التغذية وعلوم الاطعمة) بكلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (1996/10/19م).
- مدرس مساعد بقسم التغذية وعلوم الاطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (2001/06/03م).
- مدرس بقسم التغذية وعلوم الاطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (2005/07/24م).
- أستاذ مساعد التغذية وعلوم الاطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية اعتبارا من (2014/03/31م).
- أستاذ مساعد بقسم التغذية الاكلينيكية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة جازان في الفترة 2008 - 2014
- أستاذ مشارك بقسم التغذية الاكلينيكية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة جازان من الفترة 2014/11/1 - حتى 2024/7/31

المهام والأنشطة

- منسق جودة قسم التغذية وعلوم الاطعمة للاعتماد بكلية الاقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية
- منسق معيار الحكومة الذكية في التميز الاكاديمي لكلية الاقتصاد المنزلي
- منسق معيار الدراسات العليا بكلية الاقتصاد المنزلي، جامعة المنوفية
- عضو مجلس قسم التغذية وعلوم الاطعمة منذ عام (2023/2022) وحتى تاريخه.
- عضو في مجلس الكلية في الفترة 2023/8/1 حتى 2024/7/31.
- عضو في الجمعية المصرية للغذاء والتغذية
- مساعد رئيس قسم التغذية الاكلينيكية، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة جازان 1439/07/10 حتى 1441 هـ
- منسق الاعتماد الاكاديمي لقسم التغذية الاكلينيكية بكلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة جازان المملكة العربية السعودية حتى 2023/6/30م.
- عضو في لجنة الدراسات العليا بقسم التغذية الاكلينيكية 2020/3/2 م حتى 2023/6/30م.
- عضو في لجنة الجداول بقسم التغذية الاكلينيكية من الفترة 2008/8/20 حتى 2023/6/30م.
- رئيس لجنة خدمة المجتمع بقسم التغذية الاكلينيكية 2020/09/06 حتى 2023/6/30م.
- عضو في لجنة المناهج 2020/9/2 حتى 2023/6/30م.
- عضو اللجنة التحضيرية للمؤتمر للاقتصاد المنزلي والذي أقامته كلية الاقتصاد المنزلي-جامعة المنوفية للعام 2023-2024.
- عضوا في لجنة المقايسة التقديرية للكفايات المطلوبة لزوم العملية التعليمية للعام الدراسي 2023 / 2024.
- عضوا في لجنة فحص واستلام للكفايات المطلوبة لزوم العملية التعليمية للعام الدراسي 2024 / 2025.

الهوايات

- المطالعة
- الاسكواش
- ممارسة الرياضة
- المشاركة في الأنشطة الجامعية

لمزيد من المعلومات



النشاط التدريسي بالكلية والكليات الاخرى

أولاً: المقررات التي أقوم بتدريسها بكلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية

المقررات التي تم تدريسها لمرحلة البكالوريوس والدراسات العليا

جامعة المنوفية-كلية الاقتصاد المنزلي

أولاً: الجزء العملي:

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	الكيمياء الطبيعية	الاولى	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
2	الكيمياء العضوية	الاولى	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
3	تخطيط الوجبات	الثالثة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
4	عملى تغذية علاجية	الرابعة	قسم التغذية وعلوم الاطعمة
5	تقنين غذائي	الرابعة	قسم الاقتصاد المنزلي والتربية

ثانياً: الجزء النظري

1- مرحلة البكالوريوس

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	علم البيولوجى	المستوي الأول	شعبة عامة- لائحة جديدة
2	علوم الأطعمة التجريبية	المستوي الثاني	شعبة عامة – لائحة جديدة
3	الغذاء وثقافة المجتمعات	مقرر اختياري للمستوي الثانى	قسم التغذية وعلوم الأطعمة- لائحة جديدة
4	إدارة خدمات الغذاء	المستوي الثالث	قسم التغذية وعلوم الأطعمة- لائحة جديدة
5	تغذية الرياضيين	مشروع التخرج	الفرقة الرابعة
6	مشروع التخرج	الفرقة الرابعة	قسم التغذية وعلوم الأطعمة

تابع النشاط التدريسي بالكلية والكليات الاخرى

2- مرحلة الدراسات العليا

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	الحساسية الغذائية	دبلوم تغذية المستشفيات.	قسم التغذية وعلوم الأطعمة
2	علم السموم في الغذاء والتغذية	ماجستير	قسم التغذية وعلوم الأطعمة

ثانياً: المقررات التي قمت بتدريسها بكلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة جازان-
المملكة العربية السعودية

م	اسم المنهج	الفرقة	الشعبة
1	علوم الأطعمة (211 تاك)	الثانية	التغذية الاكلينيكية
2	التغذية خلال دورة الحياة 1 (220 تاك)	الثانية	التغذية الاكلينيكية
3	التغذية خلال دورة الحياة 2 (221 تاك)	الثانية	التغذية الاكلينيكية
4	الاحتياجات الغذائية وتخطيط الوجبات (230 تاك)	الثانية	التغذية الاكلينيكية
5	التغذية الاكلينيكية 1 (360 تاك)	الثالثة	التغذية الاكلينيكية
6	التغذية الاكلينيكية 2 (361 تاك)	الثالثة	التغذية الاكلينيكية
7	تدريب ميداني سريري 1 (460 تاك)	الرابعة	التغذية الاكلينيكية
8	تدريب ميداني سريري 2 (461 تاك)	الرابعة	التغذية الاكلينيكية
9	لقاءات علمية (471 تاك)	الرابعة	التغذية الاكلينيكية
10	تغذية الرياضيين (420 تاك)	الرابعة	التغذية الاكلينيكية
11	العلاج الغذائي في حالات الاجهاد الفسيولوجي (465 تاك)	الرابعة	التغذية الاكلينيكية

الإشراف علي الرسائل العلمية

اولا : قائمة بالرسائل العلمية التي تم الإشراف عليها ولم يتم مناقشتها:

(أ) الماجستير:

➤ الباحثة: سارة اشرف نجاح	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	دراسة تأثير قشور البرتقال واوراق البابايا كمادة بديلة للدهن فى تصنيع منتجات المخابز
الدرجة العلمية	ماجستير 2003
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: رنا سامح حسين عبد الكريم	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	دراسة تأثير مصادر مختلفة من الاينولين على الفئران المصابة بالسكرى بمادة "STZ"
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة : ريهام عاصم على عبد الحميد	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	العلاقة بين تناول صندوق الطعام المدرسي والتحصيل الدراسي لدى أطفال المدارس الابتدائية في قرى محافظة المنوفية – دراسة مقطعية ."
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: دينا عصام الدين محمد	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	تأثير تقنية النانو على الخواص الطبيعية والكيميائية والبيولوجية لزيت الثوم (Alliumsativum) : تطبيقات في التغذية وعلوم الأطعمة
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا

➤ الباحث: حسين بهنسي عبدالعزيز بهنسي	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	التأثيرات المحتملة المضادة للسمنة لاوراق الكرات في الفئران المغداة على نظام غذائي غني بالدهون."
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: هند فهمى الفخراي	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	دراسة تأثير أوراق الباذنجان على التغيرات البيولوجية والبيوكيميائية والهستولوجية لذكور الفئران المصابة بالسكر
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: ندا احمد حسن إسماعيل	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	دراسة تأثير مسحوق بذور الكتان على اضطرابات الكبد الدهنية غير الكحولية في الفئران الألبينو
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: زينب عبدالحميد عبدالمنعم	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	الاستفادة من شرش اللبن في صناعة المخبوزات
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا
➤ الباحثة: هاجر نشأت عبدالله الشيخ	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	تقييم الحالة التغذوية للنساء الحوامل المصابة بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد في مدينة تلا، دراسة مقطعية
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفا

➤ الباحثة: منيرة عبدالله اسماعيل علام	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	التأثيرات المحتملة المضادة للسمنة لأوراق الغار في الفئران المغذاة على نظام غذائي غنى بالدهون
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مشرفاً

ثانياً: قائمة بالرسائل العلمية التي يتم الإشراف عليها ولم تتم مناقشتها

(ب)الدكتوراه:

➤ نهاد أكرم محمد على عبد العال	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	دراسات بيولوجية وكيميائية وتكنولوجية على البربرين.
الدرجة العلمية	دكتوراه
نوع المشاركة	مشرفاً
➤ هدير مجدي محمد شامة	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	التأثيرات البيولوجية لبعض التركيبات الغذائية على زيادة الوزن في اناث الفئران
الدرجة العلمية	دكتوراه
نوع المشاركة	مشرفاً

ثالثاً: قائمة بالرسائل العلمية التي تم مناقشتها

➤ الباحثة: هاجر خالد أحمد عبدالحמיד	
القسم	التغذية وعلوم الأطعمة – كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية
عنوان الرسالة:	"دراسة تأثير فطر عيش الغراب على الفئران المصابة بالبول السكري"
الدرجة العلمية	ماجستير
نوع المشاركة	مناقشاً

دورات تنمية قدرات أعضاء هيئة التدريس والقيادات

م	اسم الدورة	تاريخ بداية البرنامج	تاريخ نهاية البرنامج
1	دورة إعداد المعلم الجامعي	(2000 / 6/ 1)	(2000 / 6/ 21)
2	مهارات التفكير	(2004/10/ 16)	(2004/10/ 25)
3	موضوعات مختارة من التدريس	(2005/4/ 9)	(2005/4/12)
4	دورة تدريبية (التحليل الكروماتوجرافي ذو السائل عالي الأداء HPLC)	(2000 /4/8)	(2000 /4/11)
5	تنمية مهارات الاتصال الفعال	(2004/12 / 21)	(2004/12 / 23)
6	أساليب البحث العلمي	(2004/12 / 28)	(2004/12 / 30)
7	التدريس باستخدام التكنولوجيا	(2006 / 2 / 12)	(2006 / 2 / 15)
8	مهارات التدريس الفعال	(2006 /2/ 4)	(2006 /2/ 7)
9	إدارة الوقت وضغوط العمل	(2005/8 / 27)	(2005/8 / 30)
10	مبادئ توصيف وكتابة تقرير البرامج والمقررات	(2023/10 / 27)	(2023/10 / 28)
11	أساسيات التحول الرقمي FDTC	(2023/11 / 13)	(2023/11 / 19)
12	مهارات التفاوض	2023/12/14م	2023/12/16م
13	النشر العلمي	2023/11/19م	2023/11/20م

ورش عمل من خلال وحدة ضمان الجودة والاعتماد

م	عنوان ورشة العمل	التاريخ
1	التدريب علي بنك المعرفة المصري	2023/12/12
2	التدريب على صياغة الاهداف للمقررات الدراسية	2022/11/29
3	التدريب على استخدام ال Form في Microsoft Office 365 واستخدامها في اعداد كشوف الغياب والحضور في المحاضرات التدريسية والدروس العملية	2022/11/29
4	الجديد في بنك المعرفة المصري والتدريب على كيفية استخدام برامج تحرير الاستشهادات المرجعية	2022/11/15
5	التدريب علي التصحيح الالكتروني	2023/12/4

ورش عمل فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية

م	عنوان ورشة العمل
1	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: "How to Improve your h-Index?" الثلاثاء الموافق 19 سبتمبر 2023م.
2	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: "من أساسيات الاحصاء لغير الاحصائيين: انصت الى الارقام" السبت الموافق 7 أكتوبر 2023م
3	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: المفاهيم الاساسية فى تطوير حياتك المهنية: الاستشهاد، والرتبة، وعامل التأثير للمجلات الدولية: الجمعة الموافق 13 أكتوبر 2023م
4	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: "معايير الحكم على أصالة البحث" الجمعة الموافق 20 أكتوبر 2023م
5	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: النشر الدولى ، المعوقات والتوصيات" الجمعة الموافق 27 أكتوبر 2023م
6	فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: كيف تتجنب الأخطاء فى التعامل مع الاحصاء" الجمعة الموافق 3 نوفمبر 2023م

دورات تدريبية تابعة لمركز التعليم الالكتروني – جامعة المنوفية

اسم الدورة	التاريخ
1 اعداد الكتاب الجامعي بالصورة الالكترونية PDF	2022/09/29
2 اساسيات استخدام نظام ادارة التعلم على منصة المركز القومى للتعليم الالكتروني (عن بعد)	2024/09/30
3 توظيف الوسائط المتعددة فى تطوير المحتوى الرقمى	2024//10/1
4 ادارة الفصول الافتراضية من خلال منصة التعلم الالكتروني	2024/10/02
5 التقييمات والاختبارات وبنوك الاسئلة على نظام ادارة التعلم الالكتروني	2024/10/15
6 اعداد الاختبارات الالكترونية	2024/10/07

البرامج التدريبية المتخصصة فى مجال التغذية وعلوم الأطعمة بمركز الخدمة العامة- كلية الاقتصاد المنزلي- جامعة المنوفية

م	اسم الدورة	تاريخ بدء البرنامج	تاريخ انتهاء البرنامج
1	تغذية مرضى الكبد	2024/01/01	2024/01/13
2	التغذية و مرضي السرطان	2024/01/05	2024/01/15
3	أسس الرعاية الغذائية للمرضي	2024/01/10	2024/01/16

المؤتمرات والندوات العلمية

<u>الندوة العلمية الثالثة للتغذية العلاجية</u>	
موعد المؤتمر العلمي	17 ابريل 2007
مكان انعقاد الندوة	مستشفى الملك فهد المركزى - محافظة جازان - المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة - عضو فى تنظيم الندوة
<u>الندوة العلمية الرابعة للتغذية العلاجية</u>	
موعد المؤتمر العلمي	16 ابريل 2008
مكان انعقاد الندوة	مستشفى الملك فهد المركزى - محافظة جازان - المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	عضو فى تنظيم الندوة
<u>الندوة العلمية الخامسة للتغذية العلاجية</u>	
موعد المؤتمر العلمي	10 ابريل 2010
مكان انعقاد الندوة	مستشفى الملك فهد المركزى - محافظة جازان - المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة - عضو فى تنظيم الندوة
<u>الندوة العلمية السادسة للتغذية العلاجية</u>	
موعد المؤتمر العلمي	11 ديسمبر 2013
مكان انعقاد الندوة	مستشفى الملك فهد المركزى - محافظة جازان - المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة - عضو فى تنظيم الندوة
<u>الندوة العلمية الوقاية من السرطان:</u>	
موعد المؤتمر العلمي	9 مايو 2012
مكان انعقاد الندوة	مستشفى الملك فهد المركزى - محافظة جازان - المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة - عضو فى تنظيم الندوة

الجديد فى التغذية العلاجية

موعد المؤتمر العلمي	27-29 مايو 2014
مكان انعقاد الندوة	مركز التدريب والابتعاث- محافظة جازان- المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة – عضو فى تنظيم الندوة
تغذية مرضى الامراض المزمنة والمتلازمة الاستقلابية	
موعد المؤتمر العلمي	6-9/4/2014م
مكان انعقاد الندوة	فندق الحياة - جامعة جازان – المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة
الندوة العلمية للحملة الخليجية للتوعية بالسرطان 2017	
موعد المؤتمر العلمي	21/2/2021م
مكان انعقاد الندوة	جامعة جازان – المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة – عضو فى تنظيم الندوة
الندوة العلمية للحملة الخليجية للتوعية بالسرطان 2018	
موعد المؤتمر العلمي	27/2/2022م
مكان انعقاد الندوة	جامعة جازان – المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة – عضو فى تنظيم الندوة
الملتقى الأول لاسكان منسوبي جامعة جازان	
موعد المؤتمر العلمي	2019/04/08م
مكان انعقاد الملتقى	السكن الجامعى لطلاب جازان- جامعة جازان- المملكة العربية السعودية
نوع المشاركة	القاء محاضرة – عضو فى تنظيم المعرض المصاحب للندوة

الملتقى العلمي الثانى للتغذية بعنوان "الأمن الغذائى والتحديات العالمية الراهنة"	
موعد المؤتمر العلمي	2023/10/28م
مكان انعقاد الملتقى	كلية التربية- جامعة الزقازيق
نوع المشاركة	الحضور كمستمع
الملتقى العلمي للجمعية المصرية لسلامة الغذاء بالتعاون مع اللجنة الوطنية لعلوم التغذية بأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا بعنوان جودة وسلامة الغذاء بين البحث والتطبيق	
موعد المؤتمر العلمي	2023/10/30م
مكان انعقاد الملتقى	قاعة المؤتمرات بأكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا
نوع المشاركة	الحضور كمستمع
المؤتمر المؤتمر العلمي التاسع للاقتصاد المنزلى " الاقتصاد المنزلي وتكنولوجيا العصر"	
موعد المؤتمر العلمي	18- 19 ابريل – 2006 م
مكان انعقاد المؤتمر	جامعة حلوان- كلية الاقتصاد المنزلي
نوع المشاركة	حضور
المؤتمر العربى للاقتصاد المنزلي -آفاق التعاون العربى لتنمية المجتمع	
موعد المؤتمر العلمي	9-10 ابريل – 2012م
مكان انعقاد المؤتمر	جامعة حلوان – كلية الاقتصاد المنزلي
نوع المشاركة	المشاركة ببحث
المؤتمر العلمي الدولى العاشر لكلية التربية النوعية جامعة المنوفية	
موعد المؤتمر العلمي	1-2 نوفمبر 2023م
مكان انعقاد المؤتمر	كلية التربية النوعية جامعة المنوفية
نوع المشاركة	الحضور مستمع

المستقبل الأخضر والتوجه نحو التحول لجامعة صديقة للبيئة " الفرص والتحديات "	
موعد المؤتمر العلمي	5-6 ديسمبر 2023 م.
مكان انعقاد المؤتمر	جامعة المنوفية
نوع المشاركة	مستمع وعضو اللجنة المنظمة
المؤتمر الدولي الثامن - العلمي الثاني والعشرون للاقتصاد المنزلي " دور الاقتصاد المنزلي في اعادة التدوير وتحقيق الكفاية الانتاجية للتغلب على الأزمات الاقتصادية "	
موعد المؤتمر العلمي	27 فبراير - 1 مارس 2024 م .
مكان انعقاد المؤتمر	مدينة شرم الشيخ , جمهورية مصر العربية.
نوع المشاركة	الحضور كمستمع – عضو في تنظيم معرض المؤتمر
المؤتمر الدولي الرابع لكلية التربية النوعية جامعة الاسكندرية بعنوان " الابتكار في التعليم النوعي وتحديات الذكاء الاصطناعي " (رؤى ومقترحات "	
موعد المؤتمر العلمي	14-15/2/2024م
مكان انعقاد المؤتمر	كلية التربية النوعية جامعة الاسكندرية
نوع المشاركة	مستمع
فعاليات المؤتمر العلمي للقطاع المسؤولية المجتمعية للجامعات في ضوء الاستراتيجية الوطنية للتعليم العالي " آفاق ورؤى مستقبلية "	
موعد المؤتمر العلمي	2024 /12/04
مكان انعقاد المؤتمر	كلية الحقوق – جامعة المنوفية
نوع المشاركة	الحضور- عضو في لجنة التغذية

حضور الندوات والمحاضرات والورش التدريبية

- 1-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **"How to Improve your h-Index? الثلاثاء الموافق 19 سبتمبر 2023م.**
- 2-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **"من أساسيات الاحصاء لغير الاحصائيين: انصت الى الارقام" السبت الموافق 7 أكتوبر 2023م.**
- 3-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **المفاهيم الاساسية فى تطوير حياتك المهنية: الاستشهاد، والرتبة، وعامل التأثير للمجلات الدولية: الجمعة الموافق 13 أكتوبر 2023م.**
- 4-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **"معايير الحكم على أصالة البحث" الجمعة الموافق 20 أكتوبر 2023م.**
- 5-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **النشر الدولى ، المعوقات والتوصيات" الجمعة الموافق 27 أكتوبر 2023م.**
- 6-حضور ورشة عمل من ضمن فعاليات مكتب العلاقات الدولية بجامعة المنوفية: **"كيف تتجنب الأخطاء فى التعامل مع الاحصاء" الجمعة الموافق 3 نوفمبر 2023م.**
- 7-حضور ورشة عمل بنك المعرفة المصري للتعليم العالي والبحث العلمي وذلك ضمن فاعليات البرنامج التدريبي علي كيفية استخدام وتفعيل أنشطة بنك المعرفة وذلك يومي الأربعاء والخميس الموافق (8 و 9 / 11/ 2023 بمقر جامعة المنوفية.
- 8-حضور ورشة عمل بنك المعرفة المصري ضمن فاعليات البرنامج التدريبي علي الجديد في بنك المعرفة المصري والتدريب علي كيفية استخدام برامج تحرير الاستشهادات المرجعية وكيفية الاستفادة من مبادرة النشر الحر وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2023/12/12 بمكتبة الكلية.
- 9-الاشتراك في لجان الفحص والبث وكذلك المشاركة في وضع الخطط الخاصة باحتياجات القسم من الاجهزة والزجاجيات والكيمائيات .
- 10-الإشراف علي مشروعات التخرج لطلبة الفرقة الرابعة شعبة التغذية وعلوم الأطعمة وكذلك المتابعة والإشراف علي التدريب الصيفي لطلاب الكلية.
- 11-الاشتراك في الإشراف علي معارض التغذية بكلية الاقتصاد المنزلي وكذلك الإشراف علي المعارض السنوية الذي تقيمها الكلية في العيد السنوي للجامعة من كل عام.
- 12-المشاركة في تأهيل الكلية للحصول علي التأهيل للاعتماد البرامجى والمؤسسى .

**القوافل الارشادية الموجهة من كلية الاقتصاد المنزلي – جامعة المنوفية وذلك لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة**

2024 /11/06	المشاركة الفعالة فى المبادرة الرئاسية "بداية جديدة لبناء الانسان" نحو قرية مستدامة مشروع الاسرة والريف المصرى بعنوان "نمط الحياة الصحي للأم والطفل" الاربعاء الموافق 2024/11/6م بقرية سرسموس مركز الشهداء – محافظة المنوفية	<u>القافلة الأولى</u>
2024 /11/13	المشاركة الفعالة فى المبادرة الرئاسية "بداية جديدة لبناء الانسان" نحو قرية مستدامة مشروع الاسرة والريف المصرى بعنوان "ورشة التصنيع الغذائي كمشروعات صغيرة نحو انتاج غذاء صحى على الجودة وتحقيق تنمية مستدامة" بقرية سرسموس مركز الشهداء – محافظة المنوفية	<u>القافلة الثانية</u>

خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة المنوفية

2023 /12/06-05	المشاركة مع قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة المنوفية فى فعاليات مؤتمر المستقبل الأخضر والتوجه نحو التحول لجامعة صديقة للبيئة " الفرص والتحديات "	<u>المشاركة الأولى</u>
2024 /12/04	المشاركة مع قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة المنوفية فى فعاليات المؤتمر العلمى للقطاع المسئولية المجتمعية للجامعات فى ضوء الاستراتيجية الوطنية للتعليم العالى "آفاق ورؤى مستقبلية"	<u>المشاركة الثانية</u>

شهادات التقدير

➤ شهادة تقدير مقدمة من "المؤتمر الدولي الثامن-العلمي الثاني والعشرون للاقتصاد المنزلي : دور الاقتصاد المنزلي في اعادة التدوير وتحقيق الكفاية الانتاجية للتغلب على الازمات الاقتصادية" في الفترة من 27 فبراير -01 مارس 2024م.

➤ شهادة تقدير مقدمة من إدارة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية على " المشاركة الفعالة . كعضو فريق عمل المعرض والرعاة في المؤتمر الدولي الثامن-العلمي الثاني والعشرون للاقتصاد المنزلي : دور الاقتصاد المنزلي في اعادة التدوير وتحقيق الكفاية الانتاجية للتغلب على الازمات الاقتصادية" في الفترة من 27 فبراير -01 مارس 2024م.

➤ شهادة تقدير مقدمة من " قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بجامعة المنوفية للمشاركة الفعالة في المبادرة الرئاسية "بداية جديدة لبناء الانسان" نحو قرية مستدامة مشروع الاسرة والريف المصرى بعنوان "نمط الحياة الصحي للأم والطفل" الاربعاء الموافق 2024/11/6م بقرية سرسموس مركز الشهداء – محافظة المنوفية .

List of Publications:

- Effect of Solvents with Different Polarity on The Extraction of Bioactive Compounds From Reishi Mushroom (*Ganoderma lucidum*) and Their Antioxidant and Free Radicals Scavenging Activities: Application in Buffalo Meatballs, Egyptian Journal of Chemistry, Volume (68), 2025,Egypt.
- Potential Preventive Roles of Eruca Sativa Leaves Extract Against Acrylamide-Induced Biochemical and Histological Alterations in Rat Testis, Journal of Specific Education and Technology (Scientific and applied research), 31(1), December 2024; pp 980-1012.
- The Biological Effects of Various Grain-Based Formulas on Weight Gain in Female Rats, Journal of Home Economics, October 2024; 34 (4), pp. 20-37.
- Potential Laxative Effects of Dried Plums (prunes) and Red Beetroot on Loperamide-Induced Constipation in Adult Rats, Journal of Home Economics, July 2024; 34 (3): pp. 175-204.

- Date (*Phoenix dactylifera* var. Khalas) Seed Extracts Rich in Bioactive Compounds and Antioxidant Activities: Potential Preventive Effects Against Atherosclerosis and Lipid Oxidation in Model Systems, Alexandria Science Exchange Journal, Volume 45, Issue 3, July- September 2024; pp 535-550, July 2024.
- Potential Protective Effect of *Laminaria Japonica* Ethanolic Extract on Carbimazole-Induced Hypothyroidism in Male Albino Rats, Scientific Journal of the Faculty of Specific Education, Menoufia University, Volume 11, Issue 38, April, 2024; pp 41-68.
- The Biological, Biochemical, and Immunological Impact of Broccoli and Green Pea Sprouts on Acrylamide Intoxicated Rats, Current Research in Nutrition and Food Science, October 2023; 11 (3), pp 1243-1262.
- Sports Nutritional Knowledge of Athletes and Non-Athletes Males, Cross-Sectional Study, Scientific Journal of the Faculty of Specific Education, Menoufia University, Volume 10, Issue 33, January 2023; pp 47-74.
- *Ganoderma lucidum*: A potential pleiotropic approach of ganoderic acids in health reinforcement and factors influencing their production, 2022, Fungal Biology Reviews 39, 100-12
- An updated knowledge of Black seed (*Nigella sativa* Linn.): Review of phytochemical constituents and pharmacological properties. Journal of Herbal Medicine, Vol. 25, pp. 1-12, 2021.
- Impacts of different preparations of coffee on body weight, serum uric acid and liver enzymes in experimental rats. Merit Research Journal of Medicine and Medical Sciences (ISSN: 2354 323X) Vol. 3(7) pp. 292-300, July, 2018.
- Different Preparations of Coffee Have Varied Effects on Body Weight and Blood Lipids in Experimental Rats, Med Aromat Plants 4: 203 an open access journal, 2015.
- Synergistic Chemo-preventive effect of lactoferrin and resveratrol on CCl₄-induced hepatocellular carcinoma in Syrian hamsters. 2013.

- Effect of Different Levels of Brown and White Chocolate on Lipids and Blood Picture in Rats. Bulletin of the National Nutrition Institute of the Arab Republic of Egypt,(2012)
- The Effect of Dietary Supplementation of Nigella Sativa Seeds on Some Biochemical Parameters in Hypercholesterolemic Rats. Bulletin of the National Nutrition Institute of the Arab Republic of Egypt, (2012)
- Effect of Rosemary on Lung Functions and Immunglobulin E (IgE) in Adult Asthmatic Patients. Bulletin of the National Nutrition Institute of the Arab Republic of Egypt, (2012).
- Effect of dietary supplementation of fenugreek seeds on lipid profile and glucose metabolism in obese male albino rats. Al-Azhar Med. J. (2010) Vol.39 No.4 : 799- 810.
- Determination of Chemical Composition and Some Heavy Metals Pollution Levels in Four Commercially Marine Fish Species from Al Muwassam Beach, Jazan, Saudi Arabia, 2012.
- Effect of Food Habits and Awareness on The Nutritional Status of Jazan University Students. Hisham H. Sad, Abd Al Rahman M.Busily, and Ahmad M. Hegoy, Clinical Nutrition Dept. Fac. App. Med. Science Jazan univ. 2011.
- Administration of Lycopene and Beta-Carotene Decreased Risks of Pneumonia among Children, Pakistan Journal of Nutrition 7 (2): 312-316, 2008.
- Daily Consumption of Marjoram Oil Improve the Health Status of Patients with Asthma, Pakistan Journal of Nutrition 7 (2): 312-316, 2008.