

---

## ابحاث - التشريح /مستوي ثاني وثالث واقل من ٣٠ ساعة وفي حدود ١٨ ساعة فقط

---

- 1- الرمية الحرة في كرة السلة.
- 2- الارسال من أسفل في الكرة الطائرة.
- 3- رمية التماس في كرة القدم.
- 4- مهارة الكبرى في المصارعة او القبة في الجمباز.
- 5- التعلق بالعقلة وسحب الجسم لأعلي مع رفع الركبتين علي الصدر.

من خلال دراستك لعلم التشريح تناول أحد التدريبات او المهارات السابقة بالتحليل التشريحي من حيث: -

1. التحليل التشريحي للعظام المشاركة في الحركة ونوعها.
2. التحليل التشريحي للمفاصل العاملة وانواعها وتركيب محتوياتها.
3. التحليل التشريحي للعضلات العاملة على حركة العظام المشاركة في الاداء من حيث التركيب المنشأ والإندغام.
4. التحليل التشريحي للأعصاب المنبه للعضلات العاملة بالإشارات العصبية
5. اتجاهات العظام اثناء الحركة بالنسبة للمستوي السهمي للجسم.
6. تأثير التدريب الرياضي على النواحي المورفولوجية للعظام والعضلات العاملة.
7. كيف يمكنك الاستفادة من علم التشريح في تحديد الأداء الصحيح والعضلات العاملة في هذا التدريب او المهارة.

مع تعضيد دراستك البحثية دائما بالمصطلحات الأجنبية التي درستها.