This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

مقرر فى التربية الترويحية والخلاء

المستوي الثالث شعبه الرياضة المدرسية

كود الماده ١٦١ .

مفاهيم عن اوقات الفراغ	مفهوم وقت الفراغ ، تعريفات وقت الفراغ ، وظائف وقت الفراغ ، اهميه استثمار وقت الفراغ. مستويات انشطه وقت الفراغ. التصنيفات الاساسية لتعريف وقت الفراغ.
طرق قياس وقت الفراغ	تعريف وقت الفراغ. ميزانيه الوقت. انواع ميزانيه الوقت ، الاستمارة المفتوحة ،الاستثمار المغلقة ، مواد ميثاق وقت الفراغ الدولي. العوامل المؤثرة على اختيار انشطه وقت الفراغ.
مفاهيم عن الترويح	مفهوم الترويح ، تعريفات الترويح. التأثيرات البدنية والفسيولوجية للترويح، التأثيرات النفسية للترويح، التأثيرات الاجتماعية للترويح. اهداف الترويح اغراض الترويح. ديموقراطية الترويح الرؤى الخاطئة عن الترويح. الفرق بين العمل والترويح.
اشكال الترويح	الترويح الرياضي تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الثقافي تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الفني تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الاجتماعي تعريفه اهدافه اهميته. الترويح الخلوي تعريفه اهدافه و اشكاله. الترويح العلاجي تعريفه و اهدافه. الترويح في الأندية ، الترويح في مراكز الشباب. الترويح التجاري تعريفه اهدافه وانواعه الترويح في الحدائق والمنتزهات. الترويح المائي الترويح السياحي ، الترويح الالكتروني.
وسائط التربية الترويجية	دور الاسرة في تكوين الميل والاتجاه نحو ممارسه الابناء لممارسه الأنشطة الترويحية ، دور المدرسة في تكوين الميل لممارسه الأنشطة الترويحية ط ،اهم المشكلات التي تواجه ممارسه الأنشطة الترويجية بالمدرسة .
المعسكرات وحياه الخلاء	مفهوم المسكرات ، تعريف المعسكرات ، انواع المعسكرات ، اهداف واغراض المعسكرات ، مميزات المعسكرات ، تنظيم المعسكرات

المراجع

أ – بنك المعرفة (مهم)

ب – المكتبة الرقمية

ج - اسلام غلاب ابراهيم 2020 : التربية الترويحية و الخلاء

د – كتب مساعده :

- إسلام غلاب ابراهيم (2011) : تحديد الانحرافات الادارية بمراكز الشباب فى محافظة المنوفية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ،جامعة بنها .

☒ أمير هريسة (2003): وضع استراتيجية للخدمة الترويحية الرياضية بمراكز شباب المدن بمحافظة بورسعيد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

☒ تهاني عبدالسلام محمد ، طه عبدالرحيم (1991) : دراسات فى الترويح "مراكز الشباب"، دار المعارف، الاسكندرية .

☒ تهاني عبدالسلام محمد (2001) : الترويح والتربية الترويحية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .

☒ عطيات محمد خطاب(1990) : اوقات الفراغ والترويح،ط5 ، دار المعارف ، القاهرة .

☒ عمرو على عثمان (1999) : تقويم النشاط الرياضى لمنتخبات جامعة قناة السويس، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.

☒ كمال عبدالرحمن درويش(1999) : المدخل فى طرق وبرامج الرياضة للجميع ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .

☒ كمال عبدالرحمن درويش ، امين انور الخولى (2001) : الترويح وأوقات الفراغ ، ط2، دار الفكر العربى ، القاهرة .

☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1986) : الترويح الرياضى فى المجتمع المعاصر، مطبعة التيسير ، القاهرة .

☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1986) : الترويح واوقات الفراغ فى المجتمع المعاصر ،ط2، القاهرة .

☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1997) : رؤية عصرية للترويح وأوقات الفراغ ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .

☒ كمال عبدالحميد اسماعيل، عزالدين حسيني جاد، عبدالمحسن العازمي (2012) : الترويح الرياضي للشباب ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

☒ محمد احمد عبدالسلام (1996) : معوقات ممارسة الانشطة الترويحية لدى طلاب جامعة قناة السويس ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .

☒ محمد احمد عبدالسلام(2001) : وضع استراتيجية للترويح الرياضى لطلاب جامعة قناة السويس ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .

☒ محمد محمد الحماحمى، عايدة عبدالعزيز مصطفى(2001) : الترويح بين النظرية والتطبيق ، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .

☒ محمد محمد فضالي (1983) : مفهوم الترويح فى المجتمع الإسلامي ، حلقة بحث الترويح فى المجتمع الإسلامي حلقة بحث الترويح فى المجتمع الإسلامي ، مطابع النصر الحديثة ، الرياض .

☒ محمود إسماعيل طلبة (2009): سيكولوجية الترويح وأوقات الفراغ، دار إسلاميك جرافيك، القاهرة.

☒ مناع خليل القطان (1983) : الترويح فى ضوء النصوص الشرعية ، حلقة بحث الترويح فى المجتمع الاسلامى ، مطابع النصر الحديثة ، الرياض .

- المراجع الاجنبية :

☒ Buther George (1982) : The introduction of community recreation fork association st. Louis , Toronto, London.

☒ recreation an Econmic Anlysis , New Petter , Lane , London.

☒ Mull R.F & Bayless(1997) : Recreational sport management, 3rd U.S.A.

☒ Abstract from the 1983 Symposium on Leisure Resteark, held in Commotion with the 1983 NRPA Congress For Recreation and Parks, Kansas City Missouri, October, 1983.

- Aguilar, T., E., Effect of Aliesure Eduction Program on Expressed Attitudes of Delinquent Edolescents, Theraputic Recreation Journalye: 4, p -43 – 51, 1987.
- Bray, L., D., Effect of Recreation on Black Senior Continuation or change, Uni Microfitms Interational, ann Araber, Mich, 2 Microtiches (127-fr.) 11O15 cm, 1981.
- Sbrahim, h., & Crandal, R., Leisare: An Psychological Approach. Hwong Publishing Company, Los Alamito, C.A, USA, 1979.
- مواقع شبكة المعلومات الدولية
- http://kenanaonline.com/users/mawsouat-t/posts/637452
- http://recreation-sporte2012.blogspot.com/2012/03/blog-post.html
- http://tity.topgoo.net/t5814-topic
- http://vb.g111g.com/f116/
- www.nauss.edu.sa/Ar/CollegesAndCenters/TrainingCollege/.../10.pdf
- www.iasj.net/iasj?func=fulltext&aId=62654
- http://library.islamweb.net/newlibrary/display_umma.php?lang=&BabId=6&ChapterId=6&BookId=274&CatId=0&startno=0
- http://lamya.yoo7.com/t363-topic
- http://m3aq.net/vb/showthread.php?t=50782

استاذ المقرر / د.رقية محمد