

This file has been cleaned of potential threats.

If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.

127e89d1e38770018f120ff6e8fd107466edce39ea3904de607b9c6769b4c40a

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

مقرر فى التربية الترويحية والخلاء
المستوى الثالث شعبه الرياضة المدرسية

كود المادة ١٦١ .

مفهوم وقت الفراغ ، تعريفات وقت الفراغ ، وظائف وقت الفراغ ، اهميه استثمار وقت الفراغ. مستويات انشطه وقت الفراغ. التصنيفات الاساسية لتعريف وقت الفراغ.	مفاهيم عن اوقات الفراغ
تعريف وقت الفراغ. ميزانيه الوقت. انواع ميزانيه الوقت ، الاستمارة المفتوحة ،الاستثمار المغلقة ، مواد ميثاق وقت الفراغ الدولي. العوامل المؤثرة على اختيار انشطه وقت الفراغ.	طرق قياس وقت الفراغ
مفهوم الترويح ، تعريفات الترويح. التأثيرات البدنية والفسولوجية للترويح ، التأثيرات النفسية للترويح، التأثيرات الاجتماعية للترويح. اهداف الترويح اغراض الترويح. ديموقراطية الترويح الرؤى الخاطئة عن الترويح. الفرق بين العمل والترويح.	مفاهيم عن الترويح
الترويح الرياضى تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الثقافى تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الفنى تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الاجتماعى تعريفه واهدافه واهميته. الترويح الخلوي تعريفه واهدافه و اشكاله. الترويح العلاجى تعريفه و اهدافه.	اشكال الترويح
الترويح فى الأندية ، الترويح فى مراكز الشباب. الترويح التجارى تعريفه واهدافه وانواعه الترويح فى الحدائق والمنتزهات. الترويح المائى الترويح السياحى ، الترويح الالكترونى.	وسائط التربية الترويحية
دور الاسرة فى تكوين الميل والاتجاه نحو ممارسه الابناء لممارسه الأنشطة الترويحية ، دور المدرسة فى تكوين الميل لممارسه الأنشطة الترويحية ط ،اهم المشكلات التى تواجه ممارسه الأنشطة الترويحية بالمدرسة .	المعسكرات وحياه الخلاء
مفهوم المعسكرات ، تعريف المعسكرات ، انواع المعسكرات ، اهداف واغراض المعسكرات ، مميزات المعسكرات ، تنظيم المعسكرات	

المراجع

أ - بنك المعرفة (مهم)

ب - المكتبة الرقمية

ج - اسلام غلاب ابراهيم 2020 : التربية الترويحية و الخلاء

د - كتب مساعده :

- إسلام غلاب ابراهيم (2011) : تحديد الانحرافات الادارية بمراكز الشباب فى محافظة المنوفية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة بنها .
- ☒ أمير هريسة (2003): وضع استراتيجية للخدمة الترويحية الرياضية بمراكز شباب المدن بمحافظة بورسعيد، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ☒ تهاني عبدالسلام محمد ، طه عبدالرحيم (1991) : دراسات فى الترويح "مراكز الشباب"، دار المعارف، الاسكندرية .
- ☒ تهاني عبدالسلام محمد (2001) : الترويح والتربية الترويحية ، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ☒ عطيات محمد خطاب(1990) : اوقات الفراغ والترويح، ط5 ، دار المعارف ، القاهرة .
- ☒ عمرو على عثمان (1999) : تقويم النشاط الرياضى لمنتخبات جامعة قناة السويس، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية ببورسعيد، جامعة قناة السويس.
- ☒ كمال عبدالرحمن درويش(1999) : المدخل فى طرق وبرامج الرياضة للجميع ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة .
- ☒ كمال عبدالرحمن درويش ، امين انور الخولى (2001) : الترويح وأوقات الفراغ ، ط2، دار الفكر العربى ، القاهرة .
- ☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1986) : الترويح الرياضى فى المجتمع المعاصر، مطبعة التيسير ، القاهرة .
- ☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1986) : الترويح واوقات الفراغ فى المجتمع المعاصر، ط2، القاهرة .
- ☒ كمال عبدالرحمن درويش، محمد الحماحمى (1997) : رؤية عصرية للترويح وأوقات الفراغ ، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .
- ☒ كمال عبدالحميد اسماعيل، عزالدين حسيني جاد، عبدالمحسن العازمي (2012) : الترويح الرياضي للشباب ، دار الفكر العربي ، القاهرة .

✘ محمد احمد عبدالسلام (1996) : معوقات ممارسة الانشطة الترويحية لدى طلاب جامعة قناة السويس ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .

✘ محمد احمد عبدالسلام(2001) : وضع استراتيجية للترويح الرياضى لطلاب جامعة قناة السويس ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببورسعيد ، جامعة قناة السويس .

✘ محمد محمد الحماحمى، عايدة عبدالعزيز مصطفى(2001) : الترويح بين النظرية والتطبيق ، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة .

✘ محمد محمد فضالي (1983) : مفهوم الترويح فى المجتمع الإسلامى ، حلقة بحث الترويح فى المجتمع الإسلامى حلقة بحث الترويح فى المجتمع الإسلامى ، مطابع النصر الحديثة ، الرياض .

✘ محمود إسماعيل طلبة (2009): سيكولوجية الترويح وأوقات الفراغ، دار إسلاميك جرافيك، القاهرة.

✘ مناع خليل القطان (1983) : الترويح فى ضوء النصوص الشرعية ، حلقة بحث الترويح فى المجتمع الاسلامى ، مطابع النصر الحديثة ، الرياض .

■ المراجع الاجنبية :

- ✘ Buther George (1982) : The introduction of community recreation fork association st. Louis , Toronto, London.
- ✘ recreation an Econmic Anlysis , New Petter , Lane , London.
- ✘ Mull R.F & Bayless(1997) : Recreational sport management, 3rd U.S.A.
- ✘ Abstract from the 1983 Symposium on Leisure Resteark, held in Commotion with the 1983 NRPA Congress For Recreation and Parks, Kansas City Missouri, October, 1983.

- ⊗ Aguilar, T., E., Effect of Aliesure Eduction Program on Expressed Attitudes of Delinquent Edolescents, Theraputic Recreation Journalye: 4, p -43 – 51, 1987.
- ⊗ Bray, L., D., Effect of Recreation on Black Senior Continuation or change, Uni Microfitms Interational, ann Araber, Mich, 2 Microtiches (127-fr.) 11O15 cm, 1981.
- ⊗ Sbrahim, h., & Crandal, R., Leisare: An Psychological Approach. Hwong Publishing Company, Los Alamito, C.A, USA, 1979.
- ⊗ مواقع شبكة المعلومات الدولية
- ⊗ <http://kenanaonline.com/users/mawsouat-t/posts/637452>
- ⊗ <http://recreation-sporte2012.blogspot.com/2012/03/blog-post.html>
- ⊗ <http://tity.topgoo.net/t5814-topic>
- ⊗ <http://vb.g111g.com/f116/>
- ⊗ www.nauss.edu.sa/Ar/CollegesAndCenters/TrainingCollege/.../10.pdf
- ⊗ www.iasj.net/iasj?func=fulltext&ald=62654
- ⊗ http://library.islamweb.net/newlibrary/display_umma.php?lang=&BabId=6&ChapterId=6&BookId=274&CatId=0&startno=0
- ⊗ <http://lamya.yoo7.com/t363-topic>
- ⊗ <http://m3aq.net/vb/showthread.php?t=50782>

استاذ المقرر / د.رقية محمد