

ابحاث - بيولوجيا الرياضة (1) - المستوى الثاني - بنين وبنات

- 1- يحتوى جسم الرياضى على أنواع من المنظمات الحيوية الرئيسية ومنها المنظمات الحيوية الكيميائية، تناول بيولوجيا هذه المنظمات وتأثير ممارسة النشاط البدنى عليها .
- 2- تناول النظام التنفسي وتأثير التغيرات الحامضية والقاعدية للدم عند ممارسة التدريب الرياضي والآثار السلبية والايجابة لهذه التغيرات .
- 3- ممارسة الفرد للنشاط الرياضي قد يؤدي إلى حدوث تغيرات بيولوجية في أجهزة الجسم المختلفة وكذلك تغيرات في الدم منها ما هو وقتي ومنها ما هو دائم مما يؤدي إلى تكيف الدم. وضح ذلك مدعما بحثك بالدراسات والابحاث .
- 4- تلعب المنظمات الحيوية والتكك الايوني وتنظيم الرقم الهيدروجيني دور هام فى التغيرات البيولوجية فى جسم الرياضى وضحا مستشهداً بالابحاث والدراسات الحديثة فى هذه المجال.
- 5- هناك العديد من العوامل المؤثرة على حجم العضلات في جسم الإنسان منها نوعية التوصيل العصبي للعضلات وضح ذلك .
- 6- يزداد التمثيل الغذائي بزيادة المجهود المبذول وضح العوامل التي تؤثر علي مستوى إنتاج الطاقة أثناء النشاط الرياضي مدعما ذلك بالابحاث والدراسات الحديثة .