

This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

السيد الاستاذ الدكتور/ بلال

السلام عليكم

١- اللينك الأول لمحاضرة تخطيط برامج التدريب للفرقة الرابعة (تدريب) تاكوندو.

<https://drive.google.com/open?id=1NzMxXulNediOMwQvACwIgpG6xczaQfG>

٢- اللينك الثاني لمحاضرة الإعداد المهارى ومراحل الإعداد المهارى للفرقة الرابعة

(تدريس وتدريب) تاكوندو.

https://drive.google.com/open?id=1S7DxVp_87F66m7gdhqDkpCFHzCFmzBQD