

القائم بتدريس المقرر: أ . م . د / ماجدة فتحي شعله

- مقرر فن قيادة المباريات أو المنافسات (خطط اللعب) لرياضة ألعاب المضرب (نظري)
شعبة تدريب المستوي الثالث بنين- بنات.

- الموضوعات:

- ١- الانتقاء وأهميته لناشئي تنس الطاولة
- ٢- التخطيط وأهميته للاعب التنس وكيفية عمل خطة سنوية
- ٣- الاصابات الأكثر شيوعاً للاعب التنس وأسباب حدوثها والوقاية منها
- ٤- التغذية وأهميتها للاعبي ألعاب المضرب