

القائم بتدريس المقرر: أ . م . د / أحمد ساهر حسائين

- مقرر فن قيادة المباريات أو المنافسات (خطط اللعب) لرياضة كرة القدم (نظري) شعبة تدريب المستوي الثالث بنات.

- الموضوعات:

- ١- الاحماء في كرة القدم
- ٢- المهارات الأساسية والمندمجة في كرة لقدم
- ٣- خطوات التدريب علي المهارات الأساسية في كرة القدم
- ٤- طرق التدريب علي المهارات الأساسية في كرة لقدم
- ٥- الاعداد البدني في كرة القدم (عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة القدم)
- ٦- خطة التدريب السنوية (فترة الاعداد ٣ شهور)
- ٧- المبادئ الهجومية والدفاعية في كرة القدم
- ٨- طرق اللعب الحديثة في كرة القدم
- ٩- انتقاء اللاعبين في كرة القدم
- ١٠- قانون كرة القدم وقانون الكرة الخماسية وتعديلات القانون ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م