

القائم بتدريس المقرر : أ . د / محمود حسن الحوفى . (منتدب من الخارج)
أستاذ كرة القدم المتفرغ بكلية التربية الرياضية جامعة مدينة السادات .

• مقرر فن قيادة المباريات أو المنافسات (خطط اللعب) لرياضة كرة القدم (نظري) شعبة
تدريب المستوي الثالث بنين .

- الموضوعات:

- ١ . الاحماء في كرة القدم
- ٢ . المهارات الأساسية والمندمجة في كرة لقدم
- ٣ . خطوات التدريب علي المهارات الأساسية في كرة القدم
- ٤ . طرق التدريب علي المهارات الأساسية في كرة لقدم
- ٥ . الاعداد البدني في كرة القدم (عناصر اللياقة البدنية الخاصة بكرة القدم)
- ٦ . خطة التدريب السنوية (فترة الاعداد ٣ شهور)
- ٧ . المبادئ الهجومية والدفاعية في كرة القدم
- ٨ . طرق اللعب الحديثة في كرة القدم
- ٩ . انتقاء اللاعبين في كرة القدم
- ١٠ . قانون كرة القدم وقانون الكرة الخماسية وتعديلات القانون ٢٠١٩ / ٢٠٢٠ م