

القائم بتدريس المقرر: أ . د / إبراهيم محمود غريب

- مقرر فن قيادة المباريات أو المنافسات (خطط اللعب) لرياضة كرة اليد (نظري) شعبة تدريب المستوي الثالث بنات.

- الموضوعات:

- ١- مهارات كرة اليد الهجومية وكيفية تطويرها عن طريق التدريبات المختلفة
- ٢- مهارات كرة اليد الدفاعية وكيفية تطويرها عن طريق التدريبات المختلفة
- ٣- الهجوم الخاطف بأنواعه وأهم الإحصائيات الأخيرة التي وضحت أهميته
- ٤- الهجوم من المراكز (بناء و إنهاء)
- ٥- الهجوم من الحالات الخاصة
- ٦- الدفاع خطياً و أهم الخطط الدفاعية الإحصائيات الأخيرة في بطولة العالم
- ٧- مواد القانون التي يمكن تعديلها لإضافة الإثارة والتشويق للعبة
- ٨- أهم الإصابات الشائعة في كرة اليد وعلاجها