

### مقترحات موضوعات تمارين وعروض ٣

١- للوصول للطريقة الصحيحة لكتابة تمارين العرض الرياضي فلا بد من التعرف على أساسيات كتابة التمارين والتي منها:-

- طريقة كتابة التمارين بالمصطلحات.
- طريقة كتابة التمارين بالأدوات
- الطريقة الوصفية لكتابة التمارين .

٢- النداء على التمارين من أهم الأساسيات التي يجب أن يتعلمها طلبة وطالبات التربية الرياضية ولها جوانب عدة .

- مفهوم النداء .

- أجزاء النداء .

- أنواع النداء .

- قواعد النداء على التمارين.

٣- تعبر العروض الرياضية عن مدى التقدم الذي وصلت إليه الدولة في المستوى الرياضي كما تستخدم في افتتاح المناسبات الرياضية الكبرى كبطولات العالم والأولمبياد ويمكن تناولها من عدة جوانب

- مفهوم العروض الرياضية.

- خصائص العروض الرياضية.

- مستويات العروض الرياضية.

- أهمية العروض الرياضية.

- أسس تقييم العروض الرياضية.

٤- إن تحضير وتركيب العرض الرياضي له أسس واعتبارات يجب مراعاتها والأخذ بها حتى يخرج في اطار سليم دون بذل مجهود.

٥- للوصول للأداء الفني العالي يجب على مصمم العرض الرياضي أن يبذل المزيد من الجهد في تعليم وتدريب أفراد العرض الرياضي وذلك من خلال تكرار العديد من البروفات ولبروفات العرض العديد من الأنواع والخطوات لإجرائها.

٦- ظهرت عروض اللوحات الخلفية كنشاط رياضي مكمل للعروض الرياضية في دول العالم في الخمسينيات من هذا القرن تناول هذا الموضوع من حيث:-

- مفهوم عروض اللوحات الخلفية.

- أهمية عروض اللوحات الخلفية.

- الأهداف العامة لعروض اللوحات الخلفية.

- الأهداف التربوية لعروض اللوحات الخلفية.

- الأسس العامة لعروض اللوحات الخلفية.