

This file has been cleaned of potential threats.

If you confirm that the file is coming from a trusted source, you can send the following SHA-256 hash value to your admin for the original file.

cb1c1d1b8e307918011ca2ff41c6ea566a31af24821e25eb0898525b27d546b2

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.



الموضوعات البحثية في مادة جمباز (2)

هناك شروط ومحددات علمية لأنتقاء ناشئ الجمباز

الموضوع الأول : ماهي شروط أختيار ناشئ الجمباز

تعد رياضة الجمباز ذات الطابع الخاص في كفيه أعداده لذلك فهناك طرق وأساليب علمية في كفيه أعداد لاعب ولاعبه الجمباز

الموضوع الثاني : الأعداد البدني في الجمباز

رياضه الجمباز من أهم مميزاتا تعدد مهاراتها وأجهزتها المختلفة لذلك فأن طريقة إعداد اللاعب واللاعب يحتاج لأصول فنيه وطرق تدريب وأدوات مساعدة تسهل عملية الأعداد المهاري

الموضوع الثالث : الأعداد المهاري في الجمباز

صعوبه مهارات الجمباز ومقدار المقاومات المختلفة التي يواجهها لاعب ولاعبه الجمباز تعد من المخاطر التي في بعض الأحيان ضعف الأعداد والتوقيت الخاطئ عند تنفيذ المهارات قد يعرض اللاعب واللاعبه للأصابه

الموضوع الرابع : الإسعافات الأولية واحتياطات الخطر في الجمباز

كثره أجهزة الجمباز تحتاج غعداد جيد ومتناسق في البطولات وكيفيف التحركات بين جهاز وآخر وكذلك الأعدادات لابد من تمكينها لنجاح البطولات

الموضوع الخامس : تنظيم وإدارة بطولات الجمباز

مهارت السالتو هي إحدى المهارات الأساسية في الجمباز وتوادي علي أثر من جهاز

الموضوع السادس : مهارة دوره الهوائيه المكوره وكيف تكون مدرب بوضع تمرينات نوعيه

مبتكره في تعلمها وتطويرها

أستاذ المقرر المتخصص

بهاء الدين راضي

المراجع العلمية:

- 1- بنك المعرفة (مهم)
- 2- أحمد الهادي يوسف (1992م)
- 3- أحمد عبده مهران (1999 م)
- 4- أديل سعد شنودة (1999م)
- 5- بهاء الدين عبد الفتاح (2007م)
- 6 -بهاء الدين عبد الفتاح (2012م)
- 7-2 حسن أحمد الشافعي (2001م)
- 8- سعيد عبد الرشيد (2003 م)
- 9- على البنا (2002م)
- 10- غانم مرسى غانم (2003 م)
- 11- عادل عبد البصير (1998 م)
- 12- محمد إبراهيم شحاتة (2014م)
- : تكنولوجيا الحركة فى الجباز، مطبعة التونى.
- :الأجهزة المعاونة فى التدرىب لمتسابقى الجباز الفنى، مقال ضمن متطلبات أستاذ مساعد جامعة الزقازىق.
- :الجباز الفنى مفاهىم وتطىبقات، ملتقى الفكر.
- :تأثرى إستخدام الكرة المطاطة على الكفاءة البدنىة المهارىة لطلاب الكلىة فى مادة الجباز، رسالة ماجستىر، كلىة التربىة الرىاضىة، جامعة بنها
- تأثرى جهاز مساعد مقترح على بعض مهارات الإرتكاز على جهاز المتوازىىن لناشئى الجباز الفنى للرجال "رسالة دكتوراه" كلىة التربىة الرىاضىة، جامعة بنها
- " الموسوعة العلمىة فى إدارة و فلسفة التربىة البدنىةو الرىاضة ". مكتبة و مطبعة الإشعاع الفنىة- الإسكندرىة.
- الجباز الفنى ، دار GMS للطباعة، الطبعة الأولى.
- اتجاهات معاصرة فى طرق تدرىس الجباز، طبعة أولى،
- تأثرى برنامج باستخدام بعض الأجهزة والأدوات المساعدة على مستوى أداء مهارة الدائرة الكبرى الأمامىة على جهاز الحلق، مجلة العلوم البدنىة والرىاضىة، المنوفىة، المجلد الثالث.
- النظرىات والأسس العلمىة فى تدرىب الجباز، دار الفكر العربى.
- أسس الجباز الحدىث، مطبعة التونى، الإسكندرىة.

13- محمد إبراهيم شحاته (2011م) منظومة التدريب النوعي للجمباز الفني للرجال ,مؤسسة حورس الدولية ,الطبعة الاولى .

14- محمد إبراهيم شحاته(2004م) دليل الجمباز الحديث، دار المعارف، الإسكندرية.

15- محمد عبد السلام (2002م) الجمباز للمبتدئين، دار الوفاء للنشر، الطبعة الأولى .

16-الاتحاد المصرى للجمباز (2019م) قانون تحكيم الجمباز الدولى للرجال، القاهرة، 0

<http://www.gymnova.com/en/catalogue/f1-AGR-apparatus.->

<http://www.ianssen-fritsen.com>.

http://www.ten-o.com/d/379,1_gymnastics-swing-Handstand-Trainer.htm/

<http://www.e-junkie.com/Elitegymnastics>