

القائم بتدريس المقرر: أ . م . د / أحمد ساهر حسائين

• مقرر الريشة الطائرة (نظري) المستوي الثالث بنين

- الموضوعات:

- ١- تاريخ ونشأة لعبة الريشة الطائرة
- ٢- الاعداد البدني للاعب الريشة الطائرة
- ٣- انتقاء لاعبي الريشة الطائرة
- ٤- المهارات الأساسية في الريشة الطائرة
- ٥- الأجهزة والأدوات المستخدمة في تعليم وتدريب الريشة الطائرة
- ٦- قانون لعبة الريشة الطائرة – تعديلات القانون