

القائم بتدريس المقرر: أ . م . د / ماجدة فتحي شعلة

• مقرر الريشة الطائرة (نظري) المستوي الثالث بنات

- الموضوعات:

- ١- أهمية الحالة البدنية للاعب الريشة الطائرة وماهي الصفات البدنية الهامة بالنسبة للاعب
- ٢- الأدوات والأجهزة المستخدمة في تدريس وتدريب الريشة الطائرة وكيف يمكن اختبار سرعة الريشة
- ٣- كيفية انتقاء لاعب الريشة الطائرة
- ٤- المهارات الأساسية في الريشة الطائرة
- ٥- قانون الريشة الطائرة وتعديلات القانون