

جامعة المنوفية
كلية التربية الرياضية
قسم المنازلات والرياضات الفردية

الموضوعات البحثية المقترحة لمقرر "الجودو" طلاب الفرقة الثانية (بنين، بنات)

١. تقدم الرياضة وتنوعها فى الحضارة المصرية القديمة وعنايتهم برياضات النزال وخاصة المصارعة التى كثرت مهاراتها وتنوعت وتشابه كثير منها مع الجودو.
٢. تاريخ ونشأة رياضة الجودو ونشأة مدرسة "الكودوكان" لتعليم الجودو.
٣. أهداف وأهمية وتقاليد رياضة الجودو.
٤. التقسيمات الفنية لرياضة الجودو.
٥. المواصفات والآداب الخاصة بصالة وملابس الجودو.
٦. السقطات "أوكيمي Ukemi".
٧. أداء التحية، والوقفات فى رياضة الجودو.
٨. التحرك والمشى على البساط فى رياضة الجودو.
٩. مراحل أداء مهارات الرمى، واتجاهات اخلال التوازن فى رياضة الجودو.
١٠. تحكيم مباريات الجودو وطرق الفوز واشارات ونداءات الحكم والافعال الممنوعة والجزاءات.

ملحوظة:

- يكتب البحث فى حدود من (٦) ستة إلى (١٠) صفحات مقاس (A4).
- ضرورة كتابة المراجع المستخدمة.
- يسمح للطالب الاستعانة بالصور والأشكال التوضيحية داخل البحث.