

## القائم بتدريس المقرر: أ . م . د / نورا عبد المجيد أبو دنيا

### • مقرر كرة اليد (نظري – عملي) بنات المستوى الأول شعب من ١ : ٥

#### - الموضوعات :

١. تكلمي باختصار عن المهارات الهجومية في رياضة كرة اليد موضحة المرتبط بكل مهارة من القانون .
٢. تكلمي عن عناصر اللياقة البدنية والانتقاء الرياضي للناشئين في رياضة كرة اليد .
٣. تكلمي بالتفصيل عن الأدوات والأجهزة التكنولوجية الحديثة المستخدمة في تعليم وتدريب مهارات كرة اليد مع إعطاء نماذج للمستحدثات الجديدة في تكنولوجيا التعليم .