

## المهارات الحركية الخاصة برياضة المبارزة :

اتفق كل من إبراهيم نبيل مراد (1999) والسيد سامي (1995) وعمرو حنفي السكري (1993) وجمال عابدين (1984) وعباس الرملى (1984) إلى أن المهارات الحركية الخاصة برياضة المبارزة تتكون من :

المهارات الحركية الخاصة برياضة المبارزة تتكون من :

مهارات خاصة بأوضاع الجسم وهو ما يطلق عليها المهارات الأساسية فى المبارزة:

La tenue de larme	- حمل السلاح
Salute	- التحية
Engagement	- وضع الاستعداد

## أوضاع المبارزة :

Six , tierce	- الوضع السادس ، الثالث
Aureate , prime	- الوضع الرابع ، الأول
Octave , second	- الوضع الثامن ، الثاني
Septime , quent`	- الوضع السابع ، الخامس

## مهارات خاصة بتحركات القدمين :

Marche	- التقدم للأمام
Rombre	- التقهقر للخلف
Development	- الطعن
Fleshe	- حركة السهم الطائر

هناك حركات مركبة للقدمين :

March et la Development	- التقدم للأمام مع الطعن
Rombre et la Development	- التقهقر للخلف مع حركة الطعن .
Marche et la Rombre	- التقدم للأمام والتقهقر للخلف أكثر من مرة
Ballestra	- الوثب للأمام والطعن

أما بقية المهارات الحركية للمبارزة فمنها ما يتعلق بالهجوم بأنواعه أو الدفاع و مشتملاته أو الرد وهي كالتالي :

### المهارات الهجومية في المبارزة وتتكون من :

L' attaque simple	- مهارات الهجوم البسيط
Le coop adroit	- الهجمة المستقيمة
Le degagment	- الهجمة المغيرة
le coupe	- الهجمة القاطعة
Le conter degagement	- الهجمة عكس المغيرة

### مهارات الهجوم المركب : l' attaque copose

Coup adroit conter degagement	- الهجمة المستقيمة فعكس المغيرة
Une – deux	- الهجمة العددية 1 ، 2
Une – deux – trios	- الهجمة العددية 1 ، 2 ، 3
Le coupe degagement	- الهجمة القاطعة – المغيرة
Dauplement	- الهجمة المزدوجة

### مهارات الهجوم المضاد وتتكون من : contr attaque

Coup de arret	- ضربة الإيقاف
Coup de temps	- الهجمة الزمنية

### مهارات تتعلق بالإعداد للهجوم : preparation d' attaque

Attaque au fer	- أولا الهجمات النصلية
----------------	------------------------

Al pattement	- ضرب النصل
La pression	- الضغط على النصل
La froissement	- السحق
Coale	- الانزلاق ( الزحقة )

**Prise defer : ثانيا : المسكات النصلية :**

Opposition	- المسكة بالتضاد
La loment	- المسكة الرابطة
Le croise	- المسكة الهابطة
La envelopment	- المسكة الالتفافية

**مهارات الهجمات المستانفة Varites D'attaque وتنقسم إلى :**

La redoublement	- استعاد الهجوم
La remise	- تكملة الهجوم
A reprise	- تكرار الهجوم

**المهارات الخاصة بالدفاع في المباراة :**

Parade simple	- الدفاع الجانبي البسيط
Parade semi circulaire	- الدفاع النصف دائرى
Parade circulaire	- الدفاع الدائرى
Parade disgonal	- الدفاع القطرى
Parade Avec romber	- الدفاع بالتقهقر للخلف
Parade compose	- الدفاع المركب

**الرد - الرد المضاد :**

**- من حيث التوقيت الزمني تتكون من :**

Ripost au tacautac  
Ripost qu temps

- الرد الفورى  
- الرد المتأخر

- من حيث الاتجاه الحركي :

Ripost Direct  
Ripost Indirect

- الرد المباشر  
- الرد غير المباشر

- من حيث التركيب يتكون من :

La ripost simple  
La ripost compose

- الرد البسيط  
- الرد المركب