# محتوى مقرر ( الملاكمة) للفرقة الثالثة شعبة إدارة

١- إذكر مع الشرح التفصيلى خمسة تطبيقات ترويحية فى مجال رياضة التخصص.

٢- تكلم عن كيفية تنظيم إحدى البطولات فى رياضة الملاكمة والشروط الواجب إتباعها.

٣- تكلم عن واجبات المساعدين فى رياضة الملاكمة ودورهم فى توجيه وإرشاد الملاكمين.

٤- تكلم عن الخطوات التعليمية للمهارات الحركية فى رياضة الملاكمة مع شرح نموذج تطبيقى لتعليم الهجوم المضاد المقابل.

٥- تكلم عن أسس الرعاية الصحية للملاكمين.

٦- تكلم بالتفصيل عن الأدوات والأجهزة العامة فى رياضة الملاكمة موضحا شروط التدريب على تلك الاجهزة.

٧- تكلم بالتفصيل عن الأدوات الخاصة بالملاكمين فى رياضة الملاكمة.

٨- تكلم عن الهجوم المضاد الجوابى فى رياضة الملاكمة موضحا العوامل التى يتوقف عليها نجاح الهجوم المضاد ، وذكر عشرة تدريبات تطبيقية للهجوم المضاد الجوابى مع المدرب والزميل وعلى الاجهزة.

٩- تكلم عن الهجوم المضاد المقابل فى رياضة الملاكمة موضحا العوامل التى يتوقف عليها نجاح الهجوم المضاد ، وذكر عشرة تدريبات تطبيقية للهجوم المضاد المقابل مع المدرب والزميل وعلى الاجهزة.

١٠- تكلم عن خمسة من القواعد القانونية فى رياضة الملاكمة من بينها واجبات ومسئوليات الحكم.

مع خالص تمنياتى بالتوفيق ،،،،،،،،،،،

أ.م.د/ أحمد كمال عيد