

This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.



# REPORT

تقرير عن فاعلية

**International Day of Happiness**

اليوم العالمي للسعادة - قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية (2024/2023)

يوم الاربعاء 20 مارس 2024



قطاع شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

## فاعلية "اليوم الدولي للسعادة"

قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية

INTERNATIONAL DAY  
OF HAPPINESS



مقدمة:-



حرصت منظمة الأمم  
المتحدة على الاحتفال  
بمناسبات دولية وعالمية  
بوصفها وسيلة للدعوة

والتثقيف والتوعية الفاعلة. وتحتفي الأمم المتحدة بمناسبات  
من أيام وأسابيع وسنين وعقود دولية وعالمية محددة حيث  
يخصص لكل منها شعارا أو موضوعا معيناً في كل عام.





وتعمل الأمم المتحدة من خلال المناسبات الخاصة على إذكاء الوعي الدولي بالقضايا ذات الصلة وعلى إحراز تقدم في ما يتصل بها. ويتيح كل يوم من الأيام الدولية الفرصة لعديد من الجهات الفاعلة لتنظيم الأنشطة والفعاليات المتعلقة بالموضوع أو الشعار السنوي للمناسبة. وتمثل تلك المناسبات للمنظمات والمكاتب التابعة لمنظومة الأمم المتحدة — فضلا عن الحكومات والمجتمع المدني والقطاعين العام والخاص والمدارس والجامعات وعموم المواطنين — نقطة انطلاق لبدء جهود التثقيف والتوعية. وحددت غالب تلك المناسبات بموجب قرارات صادرة عن الجمعية العامة للأمم المتحدة، بالرغم من أن بعضها حددته

وكالات الأمم المتحدة المتخصصة. كما تحتفي الأمم المتحدة كذلك بالذكريات السنوية لأبرز المعالم في تاريخها.



حددت الجمعية العامة بموجب قرارها 66/281 المؤرخ في 12 تموز/يوليو 2012، يوم 20 آذار/مارس بوصفه اليوم الدولي للسعادة وذلك اعترافا منها بأهمية السعادة والرفاه بوصفهما قيمتين عالميتين مما يتطلع إليه البشر في كل أنحاء العالم، ولما لهما من أهمية في ما يتصل بمقاصد السياسة العامة. كما أنها تقر كذلك بالحاجة إلى نهج أكثر شمولاً وتساوياً ومنصفاً للنمو الاقتصادي بما يعزز التنمية المستدامة، والقضاء على الفقر، ونشر السعادة والرفاه بين كل الناس .



وجاء ذلك القرار بمبادرة من **بوتان**، البلد الذي يعترف بسيادة السعادة الوطنية على الدخل القومي منذ أوائل السبعينيات، واعتمد هدف السعادة الوطنية الشهير وسيادته على الناتج القومي الإجمالي. كما أن بوتان استضافت كذلك — على هامش فعاليات الدورة السادسة والستين للجمعية العامة — اجتماعا رفيع المستوى معنون بـ: ”السعادة والرفاه: تحديد نموذج اقتصادي جديد“، وينبغي للحكومات والمنظمات الدولية أن تستثمر في الظروف التي تدعم السعادة بدعم حقوق الإنسان ودمج الرفاه والأبعاد البيئية في أطر السياسات العامة، إن فعالية الحكومات في دعم السلام. مثل أهداف التنمية المستدامة السبعة عشر

والنظام الاجتماعي، وكذلك في مجالات الضرائب والمؤسسات القانونية وتقديم الخدمات العامة، ترتبط ارتباطاً وثيقاً بمتوسط الرضا عن الحياة

تدعو الأمم المتحدة كل شخص من أي فئة عمرية، فضلاً عن المدارس والشركات والحكومة للمشاركة في الاحتفال باليوم الدولي للسعادة

ذكرى سنوية **International Day of Happiness** اليوم الدولي للسعادة يحتفل بها المجتمع الدولي في 20 مارس. و تحت رعاية معالي السيد الاستاذ

الدكتور/احمد فرج القاصد رئيس جامعة المنوفية، والسيد الاستاذ الدكتور/ صبحي شرف نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع تنميه البيئة وبإشراف الاستاذ الدكتور/ عصام عبد الحافظ القائم بعمل عميد الكلية ، نظمت كلية الاقتصاد المنزلي فاعلية الاحتفال باليوم الدولي للسعادة.



-تنفيذ أ.د/ جيهان سويد استاذ العلوم التربوية والنفسية بقسم التربوي بالتعاون مع أ/ سامي

بدر مدير إدارة رعاية الشباب وفريق رعاية الشباب وفريق من طلاب الاتحاد ، حيث تضمنت هذه الفاعلية التأكيد على أهمية مفهوم السعادة للفرد والمجتمع ،حيث اعتمدت الأمم المتحدة في دورتها السادسة والستين هذا اليوم من كل عام يوماً دولياً للسعادة اعترافاً بأهمية السعي للسعادة أثناء تحديد أطر السياسة العامة لتحقيق التنمية المستدامة والقضاء على الفقر وتوفير الرفاهية لجميع الشعوب.

وتم ذلك من خلال زيارات ميدانية للطلاب والاعضاء والاداريين وكل منسوبي الكلية لنشر المكونات الرئيسية للسعادة.

وفي السياق نفسه التأكيد على مفهوم اللياقة النفسية ومقوماتها واهميتها لحياة



الفرد على كافة المستويات الشخصية والاجتماعية والمهنية والبيئية أيضاً ، حيث تعتبر السعادة عاطفة إيجابية نختبرها عندما نشعر بالرضا عن أنفسنا وحياتنا والعالم من حولنا. كما أنها الشعور بالمتعة والإثارة والحصول على مستويات عالية من الطاقة والايجابية ، والتي يمكن أن تساعد الإنسان في الحصول على العديد من الإنجازات الشخصية والعلاقات الوثيقة ذات المغزى والتجارب الممتعة.

وتعتبر السعادة بمثابة حماية ضد الأمراض سواء كانت أمراض جسدية أو عقلية، بالإضافة إلى إنها شعور مبهج وكنز عظيم، والتي تكون ضرورية للرضا عن الحياة والصحة الجيدة والرفاهية العامة. وتحقيق الإنجاز والأداء الأفضل للعمل ، وتوجه إدارة الكلية كل من ساهم في الفاعلية ، ونرجو من الله للجميع السعادة والرفاهية النفسية.





وتضمنت الفاعلية :- ندوة ارشادية حول مفهوم وأهمية السعادة للفرد والمجتمع ككل - وورش عمل نفذها فريق من الطلاب تحت اشراف إدارة رعاية الشباب وزيارات ولقاءات حوارية داخل القاعات الدراسية ومكاتب الجهاز الإداري بالكلية - كما تضمنت الفاعلية توزيع كروت وهدايا على المشاركين في الحدث ، وبلغ عدد المستفيدين من طلاب الكلية بمختلف المستويات والتخصصات حوالي (250) - وبلغ عدد المستفيدين من أعضاء الجهاز الإداري حوالي ( 23 ) وبلغ عدد المستفيدين من أعضاء هيئة التدريس (17)







