



السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

تحية طيبة وبعد

يطيب لنا أن نتقدم لسيادتكم بأطيب الأمنيات وأرق التحيات، ونتشرف بان نعرض على سيادتكم تقرير قافلة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة المنوفية. تحت رعاية وإشراف أ.د/عبد الرحمن قرمان نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والمتجهة الى مركز شباب كفر عليم بركة السبع - محافظة المنوفية وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2019/6/18 م .

بإشراف فني ومشاركة:

أستاذ ووكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة.

- أ.د/ خالد على عبد الرحمن شاهين

أستاذ مساعد بقسم الملابس والنسيج بالكلية .

- د/ أحمد رمزي عظامه

" وتفضلوا سيادتكم بقبول وافر التحية والتقدير،،،،"

وكيل الكلية

عميد الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

(أ.د/ شريف صبري رجب مكاوي)

(أ.د/ خالد على عبد الرحمن شاهين)



تقرير القافلة المتكاملة

مقدمة:-

إيماناً منا بأهمية القوافل الإرشادية وما يترتب عليها من أثر إيجابي في تنمية المجتمع فقد تم تنفيذ قافلة إرشادية من كلية الاقتصاد المنزلي والمتجهة الى مركز شباب كفرعليم بركة السبع - محافظة المنوفية وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2019/6/18 م .

الأهداف :-

- تنمية القدرات الابتكارية في الاستفادة من خامات البيئة في المشروعات الصغيرة .
- تنمية المهارات لإقامة بعض المشروعات الصغيرة التي تساعد تنمية موارد الأسرة .
- تدريب المترددات على كيفية تحقيق التوافق الأسرى وكيفية مواجهة مشكلات الحياة اليومية .

المتسهدفون :-

- العاملين والشباب المترددين داخل المركز .
- الأخصائيين - أعضاء المركز - المشرفين .

مكان القافلة ومدة التنفيذ:-

- مركز شباب كفرعليم بركة السبع - محافظة المنوفية وذلك يوم الثلاثاء الموافق 2019/6/18 م .
- (يوم واحد) من الساعة التاسعة صباحاً حتى الواحدة ظهراً .

أسماء السادة أعضاء هيئة التدريس المشاركين في القافلة:-

- أ.د/ خالد على عبد الرحمن شاهين أستاذ ووكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة .
- د/ أحمد رمزي عطالله أستاذ مساعد بقسم الملابس والنسيج بالكلية .

أسماء المشاركين من جهات أخرى :-

- فريق إدارة الإعلام .
- فريق إدارة القوافل .

وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

والمشرف الفني على القافلة

(أ.د/ خالد على عبد الرحمن شاهين)



الأنشطة التي قامت بها كلية الاقتصاد المنزلي

الأنشطة التي تم تنفيذها :-

نماذج مقترحة لمشروعات صغيرة في مجالات الملابس والنسيج :-

وهي مجموعة افكار لمشاريع وتصنيع الملابس والنسيج وهي كالاتي :-

- 1- تصنيع فساتين الاطفال من بقايا الاقمشة .
- 2- تصنيع مفروشات منزلية .
- 3- تطريز ملابس السوارية والافراح .
- 4- تصنيع ازار ومكملات الملابس .
- 5- مشروع تصنيع الاكسسوارات .
- 6- مشروع الطباعة على الملابس .
- 7- مشروع مصنوعات جلدية .

أولاً:- مشروع تطريز فساتين الافراح والسهرة:-

متطلبات المشروع :مهارة عالية في تصميم اشكال التطريز سواء بالخرز والخيوط والقدرة على ابتكار افكار جديدة ... الدقة الصبر معرفة اماكن شراؤها لسرعة التنفيذ والدقة .

افكار ممكن عملها بماكينه التطريز :-

- عمل اشكال مطرزة بالخيوط والخرز وبيعها كقطع جاهزة يمكن لاي شخص تركيبها .
- عمل ورود بالوان واشكال جميلة لتزيين الملابس باسعار في متناول المستهلك .
- عمل طرح وتطريز اطرافها باشكال جميلة مبتكرة
- تصميم وتنفيذ طرح العرائس .

مشروع الطباعة على التيشيرتات :-

متطلبات المشروع .

تيشيرتات قطن خام سادة مقاسات مختلفة .

ماكينه طباعة التيشيرتات (الوان)- لاب توب .

المشروع لايتطلب عمالة كثيرة فيكفي فقط انت من يقوم بهذا العمل .

إعداد بعض التصميمات الفنية والابتكاريه لإقامة بعض المشروعات الصغيرة

تعتبر الطاقات العلمية والتكنولوجية المتوافرة للمجتمع المصدر الحقيقي للثروة والركيزة الرئيسية التي تأخذ بيد المجتمع نحو التقدم والرقى , وقد لوحظ في السنوات الأخيرة رغبة الشباب من خريجي الجامعات رغبة صادقة في الاعتماد على تنفيذ بعض

المشروعات بغية الحصول على عائد يفوق المرتب الذي يمكن أن يحصل عليه خريج الجامعة 0



ولأجل تحقيق هذا الهدف ولتوسيع قاعدة الإنتاج أصبح لزاما على قطاعات البحث العلمي أن توجه طاقاتها لإعطاء بصحة واضحة لتنمية الصناعات الصغيرة .

كان هدف القافلة مساعدة الشباب على إيجاد أفكار لمشروعات صغيرة تناسبهم , ومن هذه الموضوعات التشكيل الفني بخامات البيئة من جلود وأوراق وأقمشة وخشب وزجاج 000 الخ وكيفية الاستفادة منها في عمل منتجات لها أبعاد وظيفية وجمالية , وتم عرض أفكار متنوعة وطرق تنفيذها .

إضافة إلى ذلك كيفية تدوير خامات البيئة وإعادة الاستفادة منها واستخدامها .

التدخين وامراض سوء التغذية :-

لا يقتصر تأثير التدخين على ضخ السموم في الجسم، بل يمتد إلى تقليل قدرة الجسم على امتصاص بعض المركبات الغذائية الهامة التي يحصل عليها الجسم من الغذاء، والتي تعتمد مستوياتها في الجسم على الوارد اليومي من هذه المغذيات، كميتها في الغذاء والحاجة لها وكذلك قدرة الجسم على امتصاصها. يتداخل التدخين مع امتصاص بعض الفيتامينات كالفيتامين D ، الفيتامين C ، الفيتامين E ، الفيتامين A ، والعناصر المعدنية كالكالسيوم والحديد، وسوء التغذية ينتج سوء التغذية بسبب نقص المواد المغذية في النظام الغذائي، إما بسبب النظام الصحي غير السليم أو السيء، أو بسبب مشاكل في امتصاص العناصر الغذائية الموجودة في الطعام ويمكن أن يؤدي سوء التغذية إلى تأخر في النمو أو الهزال. وينتج نقص التغذية عن نقص إمدادات الغذاء، ولكن في بعض الحالات، ينتج عن مشاكل صحية، مثل الأمراض المزمنة،

دور التغذية في تقوية المناعة والمحافظة علي سلامة الجسم :-

التغذية السليمة لابد وأن تكون عن طريق تناول الفرد الوجبات الرئيسية الثلاثة وتناول وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية لعدم الإصابة بالسمنة وأمراض الجهاز الهضمي ، والحرص علي أن تحتوي الوجبة تحتوي علي العناصر الغذائية مثل البروتين والدهون والكربوهيدرات والفيتامينات والمعادن ويتحقق ذلك من خلال تنوع المواد الغذائية في كل وجبة وأن تكون الوجبة ملائمة لكل أفراد الأسرة حسب السن والجنس وطبيعة العمل والحالة الصحية وأن يكون الغذاء سليم وخالي من التلوث أو أي مواد طبيعية سامة والتي عادة ما تكون بالغذاء نفسه مع بيان كيفية التعامل معها بالإضافة إلي التعرف علي بعض الأعشاب الطبيعية التي يمكن أن تساعد الشخص في تقليل سموم الجسم وزيادة مناعته ضد الأمراض والملوثات .

التغذية السليمة :-

تعتبر التغذية السليمة مهمة للإنسان لاستمرار حياته بل والحفاظ على صحته . فالغذاء بمثابة الوقود الذي يحررنا ولا بد أن تكون المواد الغذائية التي يتناولها كل فرد متكاملة ومتنوعة وبكميات ملائمة بحيث لا يتعرض الإنسان إلى مشاكل صحية كثيرة مثل (أمراض القلب - مرض السكر - هشاشة العظام) . كما أن العادات التي يتبعها الشخص طيلة حياته تبدأ منذ الطفولة ومن الصعب تغييرها في الكبر لذلك لابد من تنشئة الأطفال على عادات غذائية سليمة .



أسباب سوء التغذية :-

- 1- اختيار نوعيات الطعام التي تأكل دون إرشاد وتنمية الذوق الغذائي .
- 2- توفر نوعيات من الاغذية المنافسة مثل (البسكويت ، الحلوي ، الشيكولاتة ، والمشروبات الغازية ..) التي تجذب الشخص الي تناولها .
- 3- اهمال تناول الخضراوات والفاكهة .
- 4- شراء الحلوي والمشروبات الغازية والتي تجعل الشخص يشعر بالشبع ويستغني بها عن تناول وجباته الغذائية الرئيسية .
- 5- انخفاض مستوي الوعي الغذائي .
- 6- اتباع الحميات الغذائية القاسية والخطئة من ناحية كمية ونوعية الاغذية المتناولة مما يؤدي الي حدوث مضاعفات صحية وخصوصا بين الطالبات .
- 7- عدم تناول الثلاث وجبات غذائية بصورة منتظمة يوميا (وبالاخص وجبة الافطار) .



كلية الاقتصاد المنزلي
خدمة المجتمع وتنمية البيئة



اقتصاد المنزلي



الانجازات :-

- تنمية القدرات الابتكارية في الاستفادة من خامات البيئة في المشروعات الصغيرة .
- تنمية المهارات لإقامة بعض المشروعات الصغيرة التي تساعد تنمية موارد الأسرة .
- تدريب المتردات على كيفية تحقيق التوافق الأسرى وكيفية مواجهة مشكلات الحياة اليومية.

التوصيات :-

- التغذية السليمة تساعد تقوية المناعة والمحافظة على سلامة الجسم .
- تنمية المهارات لدى الشباب لإقامة بعض المشروعات الصغيرة التي تساعد تنمية موارد الأسرة
- كيفية استخدام خامات البيئة البسيطة في عمل إحتياجات ومكملات جمالية مفيدة وبدون تكلفة مادية عالية وبمستوى جودة مقبول.

تنمية البيئة

خدمة المجتمع وتنمية البيئة



الصعوبات :- لا يوجد

استمارة تقييم الأداء:-

إلى حد ما	غير ملائم	ملائم	عناصر التقييم
2%	-	98%	مدى ملائمة التوقيت لتقديم الخدمة
3%	-	97%	مدى الاستفادة من الخدمة
-	-	100%	مستوى الرضا عن الخدمة
-	-	100%	مستوى كفاء مقدمي الخدمة
5%	-	95%	مدى ملائمة المكان لتقديم الخدمة
5%	-	95%	مدى توافر التسهيلات لتقديم الخدمة
5%	-	95%	مستوى الإعداد والتنظيم
-	-	100%	مدى الحاجة لتكرار تقديم الخدمة
3%	-	97%	معدل الإقبال على الخدمة
2%	-	98%	مدى مناسبة الوقت المستغرق للحصول على الخدمة

عميد الكلية

(أ.د/ شريف صبري رجب مكاوي)

وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

(أ.د / خالد على عبد الرحمن شاهين)

قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة