

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

نموذج رقم (١٢)

جامعة: المنوفية

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم: التغذية وعلوم الأطعمة

توصيف مقرر دراسي ٢٠٢٠-٢٠١٩

١- بيانات المقرر		
الرمز الكودي: N222	اسم المقرر: تغذية انسان	الفرقة : الثانية
التخصص : التغذية وعلوم الأطعمة	عدد الوحدات الدراسية : 2 نظري عملي	٢

هدف المقرر - أهداف المقرر العامة	<p>١- يدير الموارد المتاحة لتلبية احتياجات الافراد والاسر المرتبطة بتغذية الانسان بتخصص التغذية وعلوم الاطعمة من كربوهيدرات ودهون وطاقة وبروتين وفيتامينات ١١-١</p> <p>٢-- يستخدم التفكير العلمى المتطور لمواجهة مشكلات تغذية الانسان التخصص المرتبطة بالفرد والاسرة والمجتمع على المستوى المحلى والاقليمى</p> <p>٣-يقدم خدمات للمجتمع والمستهلكين فى مجالات مرتبطة 1-3 بتغذية الانسان و التغذية وعلوم الاطعمة كحساب القيمة الفسيولوجية لطاقة الاطعمة</p> <p>٤- يستخدم الادوات والخامات المرتبطة بتغذية الانسان 1-5</p>
-------------------------------------	---

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

<p>وفقا للتكنولوجيا الحديثة في مجال التغذية وعلوم الاطعمة ٥- يلم بالمعارف العلمية المرتبطة بالغذاء والتغذية وتغذية 1-9 الانسان وحساب كثافة المغذيات وهضم وامتصاص العناصر الغذائية والعلوم السلوكية ونظريات الادارة ٦- يكتسب المهارات المرتبطة بتغذية الانسان اللازمة 1-11 للتحسين كمية ونوعية الغذاء والتغذية لمقابلة احتياجات الافراد والمجموعات</p>	
<p>٣- المستهدف من تدريس المقرر:</p>	

<p>١) يذكر المصطلحات العلمية الخاصة بعلوم التغذية ٢) يشرح طرق حساب طاقة الجسم و الغذاء ٣) يوضح العناصر الغذائية واماكن تواجدها في الغذاء ٤) يعدد الاضرار الناتجة عن نقص او زيادة العناصر الغذائية وتأثير ذلك على الصحة ٥) ٢-١-٢ يوضح السلوكيات المرتبطة بتغذية الانسان التي تساهم في دعم العلاقات الايجابية بين الافراد ٦) ٢-٦-٢ يحدد اسس ادارة الموارد المتاحة المرتبطة بتغذية الانسان لتلبية احتياجات الافراد والاسرة والمجتمع ٧) ٢-٧-٢. يعرف اسس تقديم الخدمات المرتبطة بتغذية الانسان</p>	<p>أ- المعلومات والمفاهيم:</p>
---	--------------------------------



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

<p>(١) يحلل عملية التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية في جسم الانسان</p> <p>(٢) يصنف التركيب الكيميائي للعناصر الغذائية</p> <p>(٣) يحلل امراض سوء التغذية الناتجة عن نقص او زيادة العناصر الغذائية</p> <p>(٤) ٥-٤-٢ يساهم في رفع الوعي الغذائي للأفراد المحيطين على مستوى الاسرة</p> <p>(٥) ٦-٤-٢ يشارك في رفع الوعي الغذائي للأفراد المحيطين على مستوى المجتمع</p>	<p>ب-المهارات الذهنية :</p>
<p>(١) يطبق طرق تقدير كثافة وطاقة الطعام</p> <p>(٢) يقدر الماء الايضى الناتج من البروتينات والدهون والكربوهيدرات</p> <p>(٣) يصمم الوجبات الغذائية</p> <p>(٤) ينسق بين زيادة ونقص العناصر الغذائية وامراض سوء التغذية</p> <p>(٥) ١-٩-٣-٢ يطبق مبادئ علوم الاغذية المرتبطة بتغذية الانسان عمليا</p> <p>(٦) ٢-٩-٣-٢ . يطبق مبادئ علوم الاغذية المرتبطة بتغذية الانسان في عمليات اعداد الاطعمة للحفاظ على محتواها من العناصر الغذائية المختلفة</p> <p>(٧) ٢-١٩-٣-٢ ينفذ البرامج المرتبطة بتغذية الانسان</p>	<p>ج- المهارات المهنية الخاصة</p>



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

<p>الهادفة الى التحكم فى مخاطر امراض سوء التغذية فى الفئات</p>	
<p>(١) ٢-٤-٤-٢ يتفاعل مع الافراد على اختلاف ثقافتهم (٢) ٥-٤-٢ يساهم فى رفع الوعى الغذائى للافراد المحيطين على مستوى الاسرة (٣) ٦-٤-٢ يشارك فى رفع يالوعى الغذائى للافراد المحيطين على مستوى المجتمع</p>	<p>د- المهارات العامة :</p>
<p>الاسبوع الاول : الجزء النظري: مصطلحات عامة في التغذية- علاقة التغذية بالعلوم الأخرى. الجزء العملي: المكايل والموازن وتطبيقات علي بعض التحويلات. الاسبوع الثانى الجزء النظري:الطاقة. الجزء العملي: تطبيقات علي الطاقة. الاسبوع الثالث الجزء النظري: مكونات الأغذية- البروتينات. الجزء العملي: حساب القيمة الفسيولوجية لطاقة الاطعمة. الاسبوع الرابع الجزء النظري: الكربوهيدرات. الجزء العملي: تطبيقات علي استخدام جداول التركيب الكميائي</p>	<p>٤- محتوى المقرر :</p>

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

للاغذية.

الاسبوع الخامس

الجزء النظري: الدهون.

الجزء العملي: تطبيقات علي حساب العناصر الغذائية (بروتينات-

كربوهيدرات-دهون).

الاسبوع السادس

الجزء النظري: الماء.

الجزء العملي: تطبيقات علي حساب الماء الايضي.

الاسبوع السابع

الجزء النظري: الاملاح المعدنية الكبرى.

الجزء العملي: حساب كثافة المغذيات (الاملاح المعدنية)

الاسبوع الثامن

الجزء النظري: الاملاح المعدنية الصغرى.

الجزء العملي: تابع حساب كثافة المغذيات (الاملاح المعدنية)

الاسبوع التاسع

الجزء النظري: الفيتامينات الذائبة في الدهون.

الجزء العملي: حساب كثافة المغذيات (الفيتامينات)

الاسبوع العاشر

الجزء النظري: الفيتامينات الذائبة في الماء.

الجزء العملي: تابع حساب كثافة المغذيات (الفيتامينات)

الاسبوع الحادي عشر

الجزء النظري: هضم وامتصاص وأيض العناصر الغذائية

الجزء العملي: تقييم الوجبات الغذائية.

الاسبوع الثاني عشر



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

الجزء النظري:		
الجزء العملي: مراجعة علي التطبيقات العملية المختلفة.		
٥- أساليب التعليم والتعلم	١- المحاضرات نظرية (العروض التقديمية بالكمبيوتر) ٢- العصف الذهني ٣- التعليم باستخدام الكمبيوتر	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	الحقائب التعليمية- استراتيجيات التدريس الايجابي الفعال	
٧- تقويم الطلاب :		
أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
الحضور والغياب	كل أسبوع	لا تدخل ضمن الدرجة ولكن لتحديد النسبة المطلوبة لدخول الاختبار النهائي
اعمال سنة	تقييم الاسبوعي للتطبيق العملي	٢٠ درجة
الاختبار التطبيقي	ميعاد الامتحان التطبيقي	٢٠ درجة
الاختبار النهائي	ميعاد الامتحان النظري	٦٠ درجة
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ- مذكرات	كتاب جامعي يقوم بوضعه السادة اعضاء هيئة التدريس القائمين بالتدريس ويقره القسم. ٢٠١٩	

ب- كتب ملزمة	١. أساسيات تغذية انسان . د/عصام حسن عويضة - مكتبة العبيكان - الرياض- الطبعة الثالثة ٢٠١٦ م . ٢. أساسيات علم تغذية الانسان. د/ منى سامى حلى خليل -
--------------	--

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

د/ مها محمد بادكوك - الطبعة الاولى ٢٠١١ م.	
<ul style="list-style-type: none"><li>Understanding Normal and Clinical Nutrition, Sharon Rady, Rolfes and Kathryn Pinna (2008). Brooks Col. 8th edition.</li></ul>	ج- كتب مقترحة

منسق المادة

أ.د/ هبه عز الدين يوسف

رئيس مجلس القسم العلمي

أ . د/ يوسف عبد العزيز الحسانين



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

نموذج

جامعة: المنوفية

رقم (١١ أ)

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

تغذية	مسمى
انسان	المقرر
N 222	كود
	المقرر

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

المحتويات للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف الرئيسية	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
الاسبوع الاول : الجزء النظري: مصطلحات عامة في التغذية- علاقة التغذية بالعلوم الأخرى. الجزء العملي: المكاييل والموازين وتطبيقات علي بعض التحويلات.	الاول	أ-١	-	-	-
الاسبوع الثاني الجزء النظري:الطاقة. الجزء العملي: تطبيقات علي الطاقة.	الثاني	أ-٢	ب-١	ج-١	-
الاسبوع الثالث الجزء النظري: مكونات الأغذية- البروتينات. الجزء العملي: حساب القيمة الفسيولوجية لطاقة الاطعمة.	الثالث	أ-٢ ، أ-٣ ، أ-٤	ب-١ ، ب-٢ ، ب-٣	ج-١ ، ج-٢	د-٢
الاسبوع الرابع الجزء النظري: الكربوهيدرات. الجزء العملي: تطبيقات علي استخدام جداول التركيب	الرابع	أ-٢ ، أ-٣	ب-١ ، ب-٢	ج-١ ، ج-٢	د-٢



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

	٢	ب-٣	أ-٤		الكيميائي للاغذية.
					الاسبوع الخامس
٢-د	ج-	ب-١،	أ-٢،	الخامس	الجزء النظري: الدهون.
	ج-١،	ب-٢،	أ-٣،		الجزء العملي: تطبيقات علي حساب العناصر الغذائية
	٢	ب-٣	أ-٤		(بروتينات- كربوهيدرات-دهون).
					الاسبوع السادس
٢-د	ج-٣	ب-	أ-٢	السادس	الجزء النظري: الماء.
		ب-٢،			الجزء العملي: تطبيقات علي حساب الماء الايضي.
		٣			
					الاسبوع السابع
-	-	ب ٢	-	السابع	الجزء النظري: الاملاح المعدنية الكبرى.
					الجزء العملي: حساب كثافة المغذيات (الاملاح المعدنية)
٢-د	ج-٣	ب-٢،	أ-٣،	الثامن	الاسبوع الثامن
		ب-٣	أ-٤		الجزء النظري: الاملاح المعدنية الصغرى.
					الجزء العملي: تابع حساب كثافة المغذيات (الاملاح المعدنية)
٢-د	ج-٤	ب-٢،	أ-٣،	التاسع	الاسبوع التاسع
		ب-٣	أ-٤		الجزء النظري: الفيتامينات الذائبة في الدهون.
					الجزء العملي: حساب كثافة المغذيات (الفيتامينات)
٢-د	ج-٤	ب-٢،	أ-٣،	العاشر	الاسبوع العاشر
		ب-٣	أ-٤		الجزء النظري: الفيتامينات الذائبة في الماء.
					الجزء العملي: تابع حساب كثافة المغذيات (الفيتامينات)
٢-د				الحادي	الاسبوع الحادي عشر

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

	ج-٤	ب-٢ ، ب-٣	أ-٣ ، أ-٤	عشر	الجزء النظري: هضم وامتصاص وأيضا العناصر الغذائية الجزء العملي: تقييم الوجبات الغذائية.
د-١	ج-٤	ب-٤	-	الثاني عشر	الاسبوع الثاني عشر الجزء النظري: الجزء العملي: مراجعة علي التطبيقات العملية المختلفة

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلم

أ.د/ هبه عز الدين يوسف

يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

نموذج

جامعة: المنوفية

رقم (١١١)

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

تغذية	مسمى
انسان	المقرر
N 222	كود
	المقرر

(ب) مصفوفة اساليب التعلم

اساليب التعلم	المعارف الرئيسية	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
محاضرات نظرية	أ-٢، أ-٣، أ-٤	ب-٢، ب-٣، ب-٤	ج-٢	-
التدريب العملي	أ-١	ب-١	ج-١، ج-٣، ج-٤	د-٢
التعلم التعاوني	-	ب-٣، ب-٤	ج-١، ج-٣، ج-٤	د-١
التعلم الذاتي	-	-	ج-١، ج-٣، ج-٤	د-٢
المناقشة والحوار	أ-٢، أ-٣، أ-٤	ب-٢، ب-٣، ب-٤	ج-٤	-

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ هبه عز الدين يوسف

يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة

نموذج

جامعة: المنوفية

رقم (١١١)

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

تغذية	مسمى
انسان	المقرر
N 222	كود
	المقرر

### (ج) مصفوفة اساليب التقييم

اساليب التقييم	المعارف الرئيسية	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
طرح الأسئلة الدورية	أ-١، أ-٢، أ-٣، أ-٤	ب-١، ب-٢	ج-١	د-١
امتحان أعمال السنة	أ-١، أ-٢، أ-٣، أ-٤	ب-٤	-	-
امتحان تطبيقي	أ-١	ب-١	ج-١، ج-٣، ج-٤	-
الامتحان النظري	أ-١، أ-٢، أ-٣، أ-٤	ب-٢، ب-٣، ب-٤	-	-

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ هبه عز الدين يوسف

يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/

كلية الإقتصاد المنزلي  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية

Menoufia University

منارة المعرفة في قلب الدلتا



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة الجودة