

This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

نموذج رقم (١٢)

جامعة: المنوفية

كلية : الاقتصاد المنزلي

قسم : التغذية وعلوم الأطعمة

توصيف مقرر دراسي

٢٠١٩-٢٠٢٠



### ١- بيانات المقرر

الرمز الكودى :	اسم المقرر : تغذية فئات حساسة	الفرقة / المستوى : الثالثة
N311		
التخصص : التغذية وعلوم الأطعمة	عدد الوحدات الدراسية عملى	نظري ٣ ٢

### هدف المقرر

بنهاية المقرر يكون الطالب قادرا على

١-٢ يستخدم التفكير العلمى المتطور لمواجهة مشكلات التخصص المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة كتغذية الحامل و المرضع و الاطفال قبل سن المدرسة والمراهق والمسنين والمرتبطة بالفرد والاسرة والمجتمع على المستوى المحلى والاقليمى

١-٣ يقدم خدمات تغذية الفئات الحساسة للمجتمع والمستهلكين فى مجالات التغذية وعلوم الاطعمة



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

<p>١-١١ يكتسب المهارات اللازمة لتغذية الفئات الحساسة كتغذية المراهق وذلك لتحسين كمية ونوعية الغذاء والتغذية لمقابلة احتياجات الافراد والمجموعات</p> <p>١-١٤ يزود الافراد والجماعات بالتنقيف والاستشارات التغذوية المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة</p> <p>١-١٥ يعرف الادوار والمسئوليات والكفاءات المطلوبة للاخصائى فى مجال التغذية العلاجية والادارية والمجتمعية</p>	
<p>٣- المستهدف من تدريس المقرر</p>	

<p>١. يشرح التغيرات الفسيولوجية للفئات الحساسة المختلفة.</p> <p>٢. يحسب الاحتياجات الغذائية للفئات الحساسة المختلفة.</p> <p>٣. يعدد المشكل الغذائية التي تواجه كل فئة من الفئات الحساسة المختلفة.</p> <p>٤. ١-٢-٢ يذكر المصطلحات العلمية المرتبطة بتغذية الفئات الحساسة بتخصص التغذية وعلوم الاطعمة واساسيات تطبيقات الحاسوب فيها كتغذية الحامل و المرضع و الاطفال قبل سن المدرسة والمراهق والمسنين</p> <p>٥. ٢-٢-٢ يوضح المصطلحات التكنولوجية المرتبطة بتغذية الفئات الحساسة بتخصص التغذية وعلوم الاطعمة واساسيات تطبيقات الحاسوب فيها</p> <p>٦. ٢-٦-٢ يحدد اسس ادارة الموارد المتاحة لتغذية الفئات الحساسة لتلبية احتياجات الافراد والاسرة والمجتمع من مسنين ومراهقين ورضع وناقصى نمو والحوامل والمرضعات</p> <p>٧. ٢-٧-٢ يعرف اسس تقديم الخدمات المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة</p> <p>٨. ٢-٩-٢ يحدد تاثير العمر والنمو والعوامل الاخرى على الاحتياجات الغذائية</p>	<p>أ- المعلومات والمفاهيم:</p>
--	--------------------------------



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

### الفئات الحساسة فى مراحل العمر المختلفة

<p>ب-المهارات الذهنية :</p> <p>١. ب-١. يحلل الحالة الفسيولوجية وبين الاحتياجات الغذائية المناسبة لكل فئة حساسة.</p> <p>٢. ب-٢. يخطط دور التغذية لكل فئة حساسة في تحسين الحالة الصحية لها.</p> <p>٣. ب-٣. يصمم حلول للمشاكل الغذائية التي تواجه كل فئة من الفئات الحساسة.</p> <p>٤. ٢-١-٢. يدمج العمليات المتعلقة بالقيادة المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة كتغذية الحامل و المرضع و الاطفال قبل سن المدرسة والمراهق والمسنين بمحيط العمل والمجتمع</p> <p>٥. ١-٧-٢-٢. يصنف الحلول المثلى للمشاكل المرتبطة بتغذية الفئات الحساسة بالتغذية وعلوم الاطعمة باستخدام التفكير التحليلي المبني على التطبيق والاقتصاد</p> <p>٦. ٢-٧-٢-٢. يصنف الحلول المثلى للمشاكل المرتبطة المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة بالتغذية وعلوم الاطعمة باستخدام التفكير التحليلي المبني على الاخلاق وادارة المخاطر</p> <p>٧. ١-٩-٢-٢. يستنتج تأثير العوامل المختلفة المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة على اختيار وتناول الطعام</p> <p>٨. ٢-٩-٢-٢. يستنتج تأثير العوامل المختلفة المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة على الحالة الغذائية للأفراد والمجموعات</p>	
<p>ج-المهارات المهنية</p> <p>١. ج-١. يستخدم الكمبيوتر لحساب الاحتياجات الغذائية للفئات الحساسة المختلفة.</p> <p>٢. ج-٢. يطبق المعارف والمعلومات العلمية المكتسبة في حل المشاكل الغذائية التي تواجه كل فئة من الفئات الحساسة.</p> <p>٣. ج-٣. ينظم وجبات غذائية مناسبة للفئات الحساسة المختلفة.</p> <p>٤. ٧-٣-٢. يطبق دراسات الجدوى لمشروعات التغذية وعلوم الاطعمة الصغيرة الانتاجية المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة كتغذية الحامل و المرضع و الاطفال قبل</p>	



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

<p>سن المدرسة والمراهق والمسنين</p> <p>٥. ٢-٣-٨-١ يطبق مبادئ الادارة السليمة لاستخدام الموارد المتاحة المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة فى ضوء احتياجات السوق</p> <p>٦. ٢-٣-٩-١ يطبق مبادئ علوم الاغذية المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة عمليا</p> <p>٧. ٢-٣-٩-٢. يطبق مبادئ علوم الاغذية المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة فى عمليات اعداد الاطعمة للحفاظ على محتواها من العناصر الغذائية المختلفة</p> <p>٨. ٢-٣-١٠-١ يطور الوصفات التركيبية الصحية المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة وفقا للاحتياجات الغذائية للأفراد او المجموعات</p>	
<p>٢-٤-٥ يعاون فى رفع الوعى الغذائى للأفراد المحيطين على مستوى الاسرة والمجتمع</p> <p>٢-٤-٦ يشترك فى حل المشكلات المتعلقة بتغذية الفئات الحساسة بالغذاء والتغذية فى المجتمع</p> <p>٢-٤-٧-١ يتابع التطور العلمى المتعلق بتغذية الفئات الحساسة فى مجال التغذية وعلوم الاطعمة</p> <p>٢-٤-٧-٢ يتابع التطور التكنولوجى المتعلق بتغذية الفئات الحساسة فى مجال التغذية وعلوم الاطعمة</p>	<p>د- المهارات العامة</p>
<p>الاسبوع الاول</p> <p>الجزء النظري : تغذية الحامل</p> <p>الجزء العملي : تطبيقات علي حساب الطاقة</p> <p>الاسبوع الثاني</p> <p>الجزء النظري : تابع تغذية الحامل</p> <p>الجزء العملي : تطبيقات علي استخدام البدائل الغذائية فى تخطيط الواجبات</p> <p>الاسبوع الثالث</p> <p>الجزء النظري : تغذية المرضع</p>	<p>٤- محتوى المقرر:</p>



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الحامل.

الاسبوع الرابع

الجزء النظري : تابع تغذية المرضع

جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المرضع

الاسبوع الخامس

الجزء النظري : تغذية الرضع مكتملي النمو

جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الرضع

الاسبوع السادس

الجزء النظري : تغذية الرضع ناقصي النمو

جزء العملي : تطبيقات عملية عن التغذية التكميلية للرضع

الاسبوع السابع

الجزء النظري : تغذية الاطفال قبل سن المدرسة

جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الاطفال قبل سن المدرسة

الاسبوع الثامن

الجزء النظري : تغذية الاطفال في سن المدرسة

جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الاطفال في سن المدرس

الاسبوع التاسع

الجزء النظري : تغذية المراهق

الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المراهقين.

الاسبوع العاشر

الجزء النظري : تابع تغذية المراهق

الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المراهقين

الاسبوع الحادى عشر

الجزء النظري : تغذية المسنين

الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المسنين



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

الاسبوع الثانى عشر الجزء النظرى : تابع تغذية المسنين الجزء العملي : مراجعة علي التطبيقات العملية المختلفة.		
٥- أساليب التعليم والتعلم	١- المحاضرات نظرية (العروض التقديمية بالكمبيوتر) ٢- المناقشة الجماعية ٣- العصف الذهني ٤- التعلم التعاوني- التعلم النشط- التعلم عن بعد ٥- التعليم باستخدام الكمبيوتر ٦- التعلم الذاتي	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة	الحقائب التعليمية - استراتيجيات التدريس الايجابية الفعال	
٧- تقويم الطلاب :		
أ- الأساليب المستخدمة	ب- التوقيت	ج- توزيع الدرجات
الحضور والغياب	كل أسبوع	لا تدخل ضمن الدرجة ولكن لتحديد النسبة المطلوبة لدخول الاختبار النهائي
اعمال سنة	تقييم الاسبوعي للتطبيق العملي	٢٠ درجة
الاختبار التطبيقي	ميعاد الامتحان التطبيقي الاسبوع الخامس عشر	٢٠ درجة
الاختبار النهائي	ميعاد الامتحان النظري الاسبوع الثامن	٦٠ درجة



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

	عشر	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :		
أ- مذكرات	كتاب جامعي يقوم بوضعه السادة اعضاء هيئة التدريس القائمين بالتدريس ويقره القسم. ٢٠١٩	

ب- كتب ملزمة	١. التغذية خلال مراحل العمر الاصحاء .المرضي د نوال عبدالله البدر ود فادية يوسف عبدالمجيد ٢. التغذية خلال مراحل الحياة د خالد بن علي المدني ٢٠١٦
ج- كتب مقترحة	• Essentials of Life Cycle Nutrition.(2010) Jones and Bartlett Publishers 40 Tall Pine Drive Sudbury, MA 01776 978-443-5000 <a href="mailto:info@jbpub.com">info@jbpub.com</a> www.jbpub.com .

رئيس مجلس القسم العلمي

منسق المادة

أ. د/ يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/ خالد علي عبدالرحمن شاهين



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

نموذج رقم

تغذية فنات حساسة	مسمى المقرر
N 311	كود المقرر

جامعة: المنوفية  
(أ ١١)

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

(أ) مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

المحتويات للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف الرئيسية	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
الاسبوع الاول الجزء النظري : تغذية الحامل الجزء العملي: تطبيقات علي حساب الطاقة	الاول	أ-١	ب-١	ج-١	د-١
الاسبوع الثاني الجزء النظري : تابع تغذية الحامل الجزء العملي : تطبيقات علي استخدام البدائل الغذائية في تخطيط الواجبات	الثاني	أ-٢، أ-٣	ب-٢، ب-٣	-	د-١
الاسبوع الثالث الجزء النظري : تغذية المرضع جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الحامل.	الثالث	أ-١، أ-٢	ب-١	ج-١، ج-٢، ج-٣	د-١، د-٢
الاسبوع الرابع الجزء النظري : تابع تغذية المرضع جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المرضع	الرابع	أ-٢، أ-٣	ب-٢، ب-٣	ج-١، ج-٢، ج-٣	د-١، د-٢
الاسبوع الخامس الجزء النظري : تغذية الرضع مكتملي النمو جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الرضع	الخامس	أ-١، أ-٢	ب-١، ب-٢	ج-١، ج-٢، ج-٣	د-١، د-٢



وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

		ب-٣			
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٣	أ-١، أ-٢	السادس	الاسبوع السادس الجزء النظري : تغذية الرضع ناقصي النمو جزء العملي : تطبيقات عملية عن التغذية التكميلية للرضع
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-١، أ-٢	السابع	الاسبوع السابع الجزء النظري : تغذية الاطفال قبل سن المدرسة جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الاطفال قبل سن المدرسة
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-١، أ-٢	الثامن	الاسبوع الثامن الجزء النظري : تغذية الاطفال في سن المدرسة جزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية الاطفال في سن المدرسة
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-١، أ-٢	لتاسع	الاسبوع التاسع الجزء النظري : تغذية المراهق الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المراهقين.
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-٢، أ-٣	العاشر	الاسبوع العاشر الجزء النظري : تابع تغذية المراهق الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المراهقين
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢	ب-١، ب-٢	أ-١، أ-٢	الحادي عشر	الاسبوع الحادى عشر الجزء النظرى : تغذية المسنين الجزء العملي : تطبيقات عملية عن تغذية المسنين



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

		ب-٣			
-	-	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-٢، أ-١ ٣	الثاني عشر	الاسبوع الثاني عشر الجزء النظري : تابع تغذية المسنين الجزء العملي : مراجعة علي التطبيقات العملية المختلفة.

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ خالد علي عبدالرحمن شاهين

أ. د/ يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/ هبه عزالدين يوسف

نموذج رقم (١١ أ)

جامعة: المنوفية

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

تغذية فئات حساسة	مسمى المقرر
N 311	كود المقرر

(ب) مصفوفة أساليب التعلم

أساليب التعلم	المعارف الرئيسية	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
المحاضرات نظرية مدعمة بالعروض	أ-١، أ-٢، أ-٣	ب-٢، ب-٣	-	-



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

				التقديمه بالكمبيوتر
	ج - ١			التعليم باستخدام الكمبيوتر
-	-	ب-١	أ-٣	العصف الذهني
د-٢ ، د-١	ج-٢ ، ج-٣	-	-	التعلم الذاتي (من خلال مصادر المختلفة)
د-١	ج-٢	ب-٢ ، ب-٣	-	التعلم التعاوني

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ خالد علي عبدالرحمن شاهين

أ. د/ يوسف عبد العزيز الحسانين

أ.د/ هبه عزالدين يوسف



### وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

نموذج رقم

تغذية فئات	مسمى
حساسة	المقرر
N 311	كود المقرر

جامعة المنوفية

(111)

كلية: الاقتصاد المنزلي

قسم : تغذية وعلوم الاطعمة

(ج) مصفوفة اساليب التقييم

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف الرئيسية	أساليب التقييم	
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢، ج-٣	ب-٤	أ-٢، أ-٣	أعمال السنة	
د-١، د-٢	ج-١، ج-٢، ج-٣	ب-٣	أ-٢	امتحان تطبيقي	
-	-	ب-١، ب-٢، ب-٣	أ-١، أ-٢، أ-٣، أ-٤، أ-٥، أ-٦	الامتحان النظري	

منسق المادة

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ خالد علي عبدالرحمن شاهين

أ. د/ يوسف عبد العزيز الحسانين

كلية الإقتصاد المنزلى  
Faculty of Home Economy



جامعة المنوفية  
Menoufia University

منارة المعرفة فى قلب الدلتا



## وحدة ضمان الجودة

تمت المراجعة والتصحيح بمعرفة مدير وحدة ضمان الجودة

أ.د/ هبه عزالدين يوسف