

# المجلة الإلكترونية كلية التمريض جامعة المنوفية

وكالة الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع



العدد الأول أكتوبر

٢٠٢٠

داخل العدد	
	<p>كلمة سيادة عميد الكلية</p> <p>كلمة سيادة وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع</p>
<p>الاسبوع الثقافي البيئي الخامس تحت عنوان: (صحتك مسنوليتك: ايد في ايد انت شريك في مكافحة العدوي....أكيد)</p>	<p>الاعلان</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>الممارسات الصحية السليمة وتأثيرها علي جهاز المناعة في ظل جائحة كورونا</li> <li>الصحة البيئية</li> </ul>	<p>موضوع العدد</p>
<p>اليوم العالمي لهشاشة العظام</p>	<p>معلومة طبية</p>
<p>مشاركة كلية التمريض بصورة مشرفة في فعاليات المؤتمر الأول لقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة "التوجهات المستقبلية للتعايش مع كورونا</p>	<p>انشطة</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>الطريقة الصحيحة لاستخدام مطهر اليدين</li> <li>أنواع الكمامات</li> <li>طريقة تعقيم الكمامة القماش اول استعمال لها</li> <li>طريقة تنظيف وتعقيم الكمامة القماش</li> <li>طريقة ارتداء الكمامة القماش</li> <li>الطريقة الصحيحة لخلع الكمامة</li> </ul>	<p>اليوم العدد</p>
	

## المجلة الالكترونية لوكلية الكلية لهنون البيئة وخدمة المجتمع

العدد الأول أكتوبر ٢٠٢٠



عميدة الكلية "أ.د. ايناس قاسم علي"

### كلمة العدد:

يسعدني أن أرحب بكم في جامعة المنوفية وفي كليتنا العريقة كلية التمريض التي تسعى ومنذ نشأتها إلى تطوير مهنة التمريض وإلى رفع المستوى الصحي في مصر من خلال البرامج التي تقدمها ومن خلال تخريج كوادر مؤهلة وقادرة على تحمل المسؤولية وصنع القرار وتهدف كلية التمريض إلى بناء صرح علمي متميز في مجال التعليم العالي وتسعى إلى الرقي بالمناهج والبرامج التعليمية العالية إلى مستويات مرموقة تضاهي الجامعات الأجنبية في خلق كوادر علمية متقدمة.

تسعى كلية التمريض لعمل العديد من الأنشطة التي تهدف إلى خدمة المجتمع وتنمية البيئة المحيطة وتستهدف بهذه الأنشطة فئات مختلفة بالمجتمع ولذلك يهتم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية بالتواصل الفعال مع المجتمع لكي يتعرف على مشاكله للمساعدة في إيجاد حلول للمشاكل وتنمية وتطوير البيئة المحيطة والارتقاء بالخدمات المجتمعية وتحسين البيئة والعمل على بناء جسور للتواصل الفعال مع المجتمع المحيط



ونتشرف بتقديم هذه المجلة التي تجمع الخدمات التي تقدم من خلال أعضاء لجنة البيئة واسرة

خدمة المجتمع . وفقنا الله جميعا الى خدمة مجتمعنا والله الموفق.....

أ.د. أمال السيد هحاته " وكيلة كلية التمريض لخدمة المجتمع وتنمية البيئة

### الإعلان

الاسبوع الثقافي البيئي الخامس تحت عنوان: (صحتك مسئوليتك: ايد في ايد انت شريك في

مكافحة العدوي....أكيد) في الفترة من ٢٤/١٠/٢٠٢٠ الي ٢٨/١٠/٢٠٢٠



{ صحتك مسئوليتك ، معاً لمكافحة العدوي }

## "الممارسات الصحية السليمة وتأثيرها على جهاز المناعة في ظل جائحة كورونا"

مقدمة :-

يُعدّ الجهاز المناعي أو جهاز المناعة أحد أجهزة الجسم الضرورية للإنسان، فبدونه يصبح الجسم عرضة لمهاجمة الفيروسات والطفيليات والبكتيريا وغيرها. واليكم أعزائي نصائح هامة تساعد على تقوية جهاز المناعة:-

### الطريقة الصحيحة لغسل اليدين



١. غسل اليدين باستمرار جيّداً باستخدام الماء الدافئ والصابون لمدة ٢٠ ثانية، سواءً قبل تناول الطعام أو أثناء تحضيره، أو بعد استخدام المراحيض، أو بعد السعال أو العطاس، أو لمس الأسطح العامة وفي الأماكن العامة، والتي تشمل مقابض عربات التسوق، وقوائم الطعام المقدمة في المطاعم.

٢. تناول الطعام الصحي يعدّ تناول الطعام الصحي المتوازن والغني بمضادات الأكسدة أمراً أساسياً للمحافظة على وظائف الجهاز المناعي في الجسم وإلى جانب ذلك ينصح بالامتناع عن شرب الكحوليات التي قد تسبب حدوث اضطرابات في الجهاز المناعي، وزيادة خطر

التعرض للعدوى الرئوية. التأكيد من حصول الجسم على الفيتامينات وخاصة فيتامين أ، وفيتامين ب٦، وفيتامين ج، وفيتامين د، وفيتامين هـ.

٣. ممارسة التمارين الرياضية ينصح بممارسة التمارين الرياضية حوالي نصف ساعة يومياً لتحقيق أكبر فائدة منها، فمن الممكن أن تساعد على زيادة قوة الجهاز الدفاعي في الجسم، وليس ذلك فحسب، فالتمارين الرياضية قد تخفف من التوتر، وتجعل الجسم أقل عرضة للإصابة بهشاشة العظام ومرض القلب، وأنواع محددة من السرطان.



٤. تقليل مستويات التوتر أظهرت الدراسات أنّ التوتر يسبب تثبيط الجهاز المناعي في الجسم، ويجعله عرضة للإصابة بالعدوى، وقد يعزى ذلك إلى أنّ الإصابة بالتوتر المزمن تؤثر في قدرة خلايا الدم البيضاء على محاربة العدوى، وهو ما يجعل الجسم عرضة للإصابة بالأمراض.

٥. النوم لوقت كافٍ يحتاج الفرد البالغ بين ٧-٩ ساعات من النوم ليلاً، ولتحقيق ذلك يجب الالتزام بجدول مواعيد يُحدّد فيه وقت الخلود إلى النوم، فقلة النوم تساهم في إضعاف الجهاز المناعي في الجسم، وبالتالي تضعف قدرته على محاربة الأمراض.



٦. الإقلاع عن التدخين يعدّ التدخين واستخدام التبغ من عوامل الخطر للإصابة بعدد من المشاكل الصحية نتيجة ضعف الجهاز المناعي، كالإصابة بالربو، وسرطان الرئة، والنوبة القلبية، والجلطة الدماغية.

٧. التعرض لأشعة الشمس تحفز أشعة الشمس فيتامين د في الجلد، وهو الفيتامين الموجود في عدد قليل جداً من الأطعمة، وانخفاض مستواه في الجسم مرتبط بارتفاع خطورة الإصابة بعدوى الجهاز التنفسي، ولضمان حصول الجسم على كمية كافية من أشعة الشمس ينصح بتعريضه لأشعتها لمدة تتراوح بين ١٠-١٥ دقيقة في أيام الصيف.

وفي نهاية القول من أجل تجاوز أزمة كورونا جسمياً وعقلياً يحتاج المرء إلى مناعة قوية ومتينة. ولتحقيق هذا المطلوب فعلى القيام بالأشياء التي ستجلب لك في نهاية المطاف السعادة وتقوي مناعة جسمك في زمن نحتاج فيه إلى مناعة قوية، أكثر من أي وقت مضى.

اعداد/ د. همت مصطفى مدرس تمريض صحة المجتمع

## الصحة البيئية

هي علاقة البيئة بصحة الانسان حيث أن جميع العناصر البيئية سواء الطبيعية أو المنشأة تؤثر على صحة الإنسان . تؤثر البيئة بشكل فعال على تسيير العلاقات بين البشر؛ بحيث تجلب البيئة المريحة الطمأنينة عند الدخول إليها، مما يسهل عملية التعامل معهم. تؤثر البيئة على سلوكيات البشر؛ إذ يؤدي وجود بيئة عمل نظيفة إلى إنجاز العمل على أكمل وجه وبدون نقصان. كما أن لها تأثير على مزاج الشخص؛ إذ أثبتت الدراسات أن البيئة ذات الإضاءة الجيدة؛ سواء كانت طبيعية أو صناعية يمكنها أن تعزز النتائج الصحية، والتقليل من الاكتئاب. وأيضاً لها تأثير قوي على مستوى التوتر والإجهاد لدى الإنسان. يؤثر التلوث البيئي على صحة الإنسان، ويعد أحد العوامل الرئيسية المؤثرة على متوسط العمر لديه.

### الإنسان ودوره في البيئة

يعتبر الإنسان أهم عامل حيوي في إحداث التغيير البيئي والإخلال الطبيعي البيولوجي، فمنذ وجوده وهو يتعامل مع مكونات البيئة، وكلما توالى الأعوام ازداد تحكماً وسلطاناً في البيئة، وخاصة بعد أن يسر له التقدم العلمي والتكنولوجي مزيداً من فرص إحداث التغيير في البيئة وفقاً لازدياد حاجته إلى الغذاء والكساء. وهكذا قطع الإنسان أشجار الغابات وحول أرضها إلى مزارع ومصانع ومساكن، وأفرط في استهلاك المراعي المكثف، ولجأ إلى استخدام الأسمدة الكيميائية والمبيدات بمختلف أنواعها، وهذه كلها عوامل فعالة في الإخلال بتوازن النظم البيئية، ينعكس أثرها في نهاية المطاف على حياة الإنسان.

## أثر التصنيع والتكنولوجيا الحديثة على البيئة

إن للتصنيع والتكنولوجيا الحديثة آثاراً سيئة في البيئة، فانطلاق الأبخرة والغازات وإلقاء النفايات أدى إلى اضطراب السلاسل الغذائية، وانعكس ذلك على الإنسان الذي أفسدت الصناعة بيئته وجعلتها في بعض الأحيان غير ملائمة لحياته، وأدى ذلك إلى تلوث الهواء الجوي و التربة و المحيط المائي.

## دور الإنسان في المحافظة على سلامة النظم البيئية و يتحقق ذلك بما يلي:

(١) الإدارة الجيدة للغابات: لكي تبقى الغابات على إنتاجيتها ومميزاتها.

(٢) الإدارة الجيدة للمراعي.

(٣) الإدارة الجيدة للأراضي الزراعية: يمكن تحقيق ذلك:

أ. تعدد المحاصيل في دورة زراعية متوازنة.

ب. تخصيص الأراضي الزراعية.

ت. تحسين التربة بإضافة المادة العضوية.

ث. مكافحة انجراف التربة.

(٤) مكافحة تلوث البيئة.

(٥) التعاون البناء بين القائمين على المشروعات وعلماء البيئة.

(٦) تنمية الوعي البيئي فليست هناك حقوق دون واجبات.

ا.م.د/ عبير السيد حسان أستاذ مساعد التمريض الباطني الجراحي

## **معلومة طبية**

## **منظمة الصحة العالمية تحيي اليوم العالمي لهشاشة العظام**

تُحيي منظمة الصحة العالمية يوم **٢٠ أكتوبر** من كل عام، اليوم العالمي **لمرض هشاشة العظام** ، والذي يركز على رفع الوعي حول الوقاية والتشخيص والعلاج من هشاشة العظام، وكان تم إطلاق اليوم العالمي لهشاشة العظام في ٢٠ أكتوبر ١٩٩٦ من قبل الجمعية الوطنية لهشاشة العظام بالمملكة المتحدة وبدعم من اللجنة الأوروبية. ومنذ عام ١٩٩٧ ، نظمت المؤسسة الدولية لهشاشة العظام اليوم .. وفي عامي ١٩٩٨ و١٩٩٩ .

هشاشة العظام أو تخلخل العظم، هو مرض روماتيزمي سببه انخفاض في كثافة العظام أو رقاقتها بالهيكل العظمي. وهي حالة تصيب نصف السيدات وثالث الرجال فوق سن السبعين، تكون مصحوبة لآلام شديدة، وتجعلهم معرضين للكسور.

## هشاشة العظام

#البنياص

ضعف أو نقص في كثافة العظام و التي تؤدي إلى سهولة الكسر

### من العوامل



### الأعراض

- آلام في الظهر
- نقص الطول
- انحناء القامة

وللتعرف على أسباب المرض ، يتطلب معرفة دور التمثيل الغذائي بالجسم وكيفية تنظيم الكالسيوم والهرمونات والفيتمينات به وتكوين الهيكل العظمي الذي يحمي الجسم .. كما يعتبر هذا الهيكل مخزنًا للكالسيوم الذي له وظيفة حيوية في نشاط الخلايا ووظائف القلب والاتصال بين الأعصاب. وهناك نوعان لهشاشة العظام ، الأول هشاشة أولية ، ويمكن أن يحدث في الجنسين في كل الأعمار لكن غالباً يحدث عند النساء بعد سن توقف الحيض ويحدث في سن متأخرة عند الرجال بالمقارنة، والثاني: هشاشة ثانوية وينشأ عن الأدوية أو ظروف طبية أخرى أو أمراض أخرى وعلى سبيل المثال " وهن العظم الناشئ عن أخذ " الغلو كورتكوستيديتات" نقص القندية الداء البطني.

**حقائق: وتقدم منظمة الصحة العالمية حقائق مهمة عن هذا المرض:**

- ضرورة الفحص والعلاج عند توفر عوامل خطورة الإصابة بهشاشة العظام؛ لتحسين جودة الحياة مستقبلاً، والحماية من العجز.
- يصيب مرض هشاشة العظام امرأة واحدة من بين كل ٣ نساء، ورجلاً واحداً من بين كل ٥ رجال تزيد أعمارهم على ٥٠ عامًا.
- يؤدي مرض هشاشة العظام إلى آلام في الظهر، نتيجة كسر الفقرات العظمية، أو انهيارها، كما يؤدي إلى قصر القامة بمرور الوقت، وانحناء الوتفة، وسهولة الإصابة بكسور العظام عن المعدل المتوقع.
- تحدث الكسور المرتبطة بهشاشة العظام غالباً في الورك، والرسغ، والعمود الفقري .
- 60% -5من النساء اللاتي انقطع عنهن الطمث يعانين نقصاً في كثافة العظام.
- تُعد الوراثة من عوامل الخطورة الرئيسية التي تزيد نسبة الإصابة بهشاشة العظام، ولكن فإن نمط الحياة مثل: النظام الغذائي، والنشاط البدني، وعدم التعرض لأشعة الشمس، تؤثر أيضاً في صحة العظام ونموها

وتشمل طرق الوقاية تناول الغذاء الغني بالكالسيوم، والابتعاد عن المشروبات الغازية، بالإضافة إلى الاستمرار في التمارين الرياضية، والتعرض إلى أشعة الشمس لزيادة إنتاج فيتامين د، وصولاً إلى الفحص المبكر لكثافة العظام.

المحاضر/ د. حنان رمزي عطالله أستاذة مساعد التمريض الباطني الجواحي

## أنشطة:

مشاركة كلية التمريض بصورة مشرفة في فعاليات المؤتمر الأول لقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة "التوجهات المستقبلية للتعایش مع كورونا COVID-19 تحت شعار "مبدعون رغم كورونا" بحضور الدكتور أحمد فرج القاصد نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث والدكتورة نانسي أسعد نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، الدكتور عبدالرحمن الباجوري نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ورئيس المؤتمر، والدكتور عاطف أبو العزم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع الأسبق والدكتور عبدالرحمن قرمان نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع السابق، والمحاسب أكرم عبد الدايم أمين عام الجامعة، والدكتور عبدالرحمن السباعي وكيل كلية الطب ومقرر المؤتمر ..الدكتور احمد دنيا وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أكد رئيس الجامعة أن هذا المؤتمر تم الإعداد له إنطلاقاً من دور الجامعة تجاه المجتمع وسعيها الدائم لمواكبة المستجدات والتحديات وتعزيز دورها كمنارة للعلم والمعرفة، خاصة وأن جائحة كورونا التي اجتاحت العالم وكان تحدياً كبيراً لجميع الدول واستطاعت مصر بجهود قائدها والقرارات الحازمة النجاح في مواجهة هذه الأزمة، ووجب علينا التماشي مع توجهات الدولة وتنفيذ خطتها لمواجهة الأزمة.

وأضاف مبارك أن هذا المؤتمر يقدم رؤية علمية من علماء وباحثين متخصصين في مختلف المجالات العلمية والإنسانية والاجتماعية لدراسة أثر هذه الجائحة، وتقديم الحلول لكيفية التعايش مع الجائحة من خلال محاور المؤتمر المختلفة وعرضها للمجتمع.

أما ما يخص الجانب التعليمي فقد واجهت الجامعة تحدي كبير ونجحت فيه وتطبيق التعليم الهجين وعمل منصة الكترونية لرفع ابحاث الطلاب في سنوات النقل، ورفع المقررات عليها والدراسة أونلاين، والنجاح في إجراء اختبارات الفصل الدراسي الثاني للسنوات النهائية والخروج دون مشاكل والالتزام بتطبيق كافة الإجراءات الوقائية اللازمة. وفي ختام كلمته ناشد مبارك الجميع بأهمية الالتزام بالإجراءات الوقائية وتطبيقها على الجميع، وأهمية تكاتف وتعاون الجميع من أجل مواجهة هذه الأزمة، متمنياً التوفيق لفعاليات المؤتمر والخروج بتوصيات هامة يتم طباعتها وتوزيعها على المجتمع للعمل بها.

ومن جانبه أكد الباجوري أن المؤتمر يضم العلوم المعرفية والعلوم التطبيقية في بوظقة واحدة تشمل جميع كليات الجامعة، وذلك بهدف دراسة كيفية التعايش مع جائحة كورونا وكيفية مواجهة آثارها السلبية وتحويلها إلى إيجابيات يستفيد منها المجتمع، هذا بالإضافة إلى دراسة تطوير العملية التعليمية والتعرف علي الجديد عن فيروس كورونا ودراسة الآثار الاجتماعية والاقتصادية والنفسية، مشيراً إلى سعي المؤتمر إلى الخروج بتوصيات تيسر علي المجتمع ككل في ظل كورونا.

هذا وأضاف السباعي مقرر المؤتمر أن المؤتمر يناقش ٤٠ بحثاً علمياً خلال يومي المؤتمر حول التغيرات المرتقبة في العملية التعليمية للتعایش مع جائحة كورونا والآثار الاجتماعية والاقتصادية والنفسية والثقافية والسلوكية للجائحة وكيفية التعامل معها.



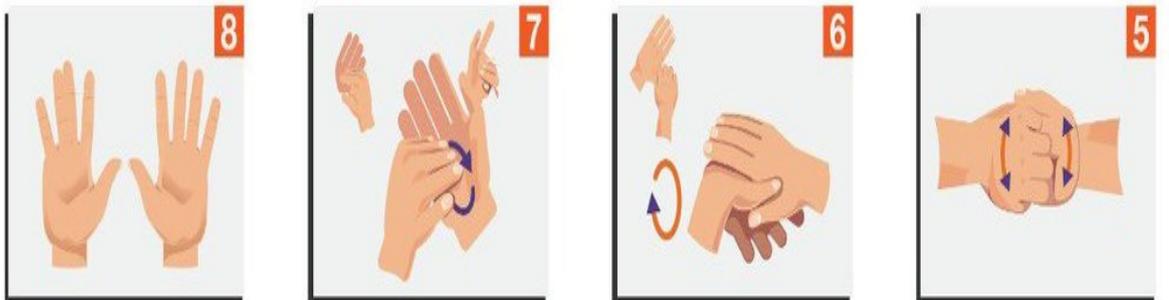
## الإجراءات الاحترازية اثناء جائحة كورونا

اعداد ا.م.د/ عبير السيد حسان

# الطريقة الصحيحة لاستخدام

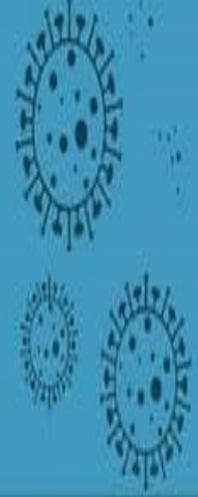
# مطهر اليدين؟

الزمن الكلي للإجراء من 20-30 ثانية





# أنواع الكمامات



## الكمامة القماش



عند الضرورة، وفي حال لم تتوافر الأنواع الأخرى من الكمامات، أو تلك ذات الاستخدام لمرة واحدة، فإنه يمكن اللجوء إلى كمامات القماش.

وتصنع كمامات القماش من خام القطن أو القطن المخلوط.

وهذه الكمامات يمكن استخدامها أكثر من مرة، وذلك بعد غسلها جيدا.

SNA

## الكمامة الورقية



يحتوي هذا النوع من الكمامات على وسادة ورقية مرنة يتم وضعها فوق الأنف والفم بواسطة أشرطة مطاطية.

وهذا النوع من الكمامات يعمل فقط على توفير الراحة الشخصية ضد الفجار المزعج غير السام.

بالإضافة إلى ذلك، فهذا النوع من الكمامات لا يحمي من الكائنات الدقيقة كالفيروسات المسببة للأمراض.

## الكمامة الطبية الجراحية



عبارة عن شرائط قماشية يتم ارتداؤها على الأنف والفم.

كما يلاحظ عند زيارة أي مستشفى، وكما لوحظ مع تفشي فيروس كورونا الجديد أو "كوفيد - 19"، فإن أطباء الجراحة والكوادر الطبية يرتدون هذا النوع من الكمامات.

وهذا النوع من الكمامات لا يحقق سوى حماية محدودة حيث أنها قد تمنع الرذاذ والقطرات كبيرة الحجم نسبيا، لكنها لا تمنع الجزيئات والكائنات الدقيقة كالفيروسات، مثل كمامات "إن - 95".

## الكمامة الطبية N95



يستخدم هذا النوع من الكمامات بشكل كبير من قبل الأطباء والعاملين في القطاع الصحي، كالممرضين والممرضات، الذين لديهم اتصال مباشر مع المرضى.

ويقدم هذا النوع من الكمامات حماية كبيرة لمن يرتديه، ولكن قد يكون ارتداؤها غير مريح، لأنها تعرقل عملية التنفس، غم فعاليتها في كبح دخول جزيئات الهواء الصغيرة بنسبة 95 %.

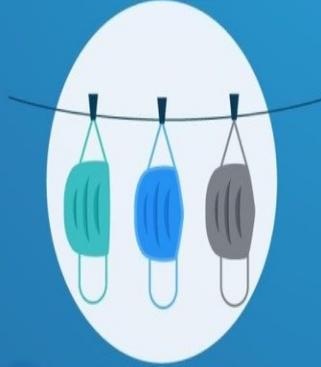
والتصنيف (إن) مرتبط بحجم الجزيئات، التي يبلغ قطرها 0.3 ميكرون على الأقل.

المصدر: وكالة الأنباء الإمارات



## كيفية تطهير الكمامة القماش قبل ارتدائها لأول مرة

قبل استخدام الكمامة القماش يجب :



وتجفيفها تحت  
أشعة الشمس



غسلها في درجة حرارة لا تقل عن  
٧٠ درجة مئوية لمدة لا تقل  
عن نصف ساعة



ثم كيها

لمزيد من المعلومات والاستفسار  
الخط الساخن



منظمة  
الصحة العالمية  
جمهورية مصر العربية



## الطريقة الآمنة لارتداء الكمامة القماش غير الطبية

إفعل



تأكد من تغطية الفم  
والأنف والذقن



عدّل وضع الكمامة على وجهك  
للتأكد من عدم ترك فراغات  
على جانبيه الوجه



افحص الكمامة  
لمعرفة ما إذا كانت  
تالفة أو متسخة



اغسل يديك  
قبل لمس الكمامة



اسحب الكمامة  
بعيداً عن وجهك



انزع الكمامة عن طريق الأشرطة  
خلف الأذنين أو الرأس



نظف يديك قبل  
نزع الكمامة



تجنب لمس الكمامة



نظف يديك بعد  
التخلص من الكمامة



اغسل الكمامة بالصابون أو بمنظف  
ويفضل أن تغسلها بالماء الساخن  
مرة واحدة على الأقل يومياً



أزل الكمامة عن طريقة  
الأشرطة عند إخراجها  
من الكيس



احتفظ بالكمامة في كيس  
بلاستيكي نظيف يمكن إعادة  
غلقه بإحكام إذا لم تكن  
متسخة أو مبللة، وكنت تخطط  
لاستخدامها مرة أخرى

## طريقة تنظيف وتعقيم الكمامات القماش



### الغسالة الأوتوماتيك



وضع الكمامة في الغسالة وضبط مؤشر حرارة المياه على الدرجة الساخنة



استخدام المنظفات ذات المركبات المبيضة لأنها قادرة على قتل الميكروبات

### الغسيل اليدوي

وضع الكمامة منفردة في إناء ثم فركها بالماء الدافئ والصابون

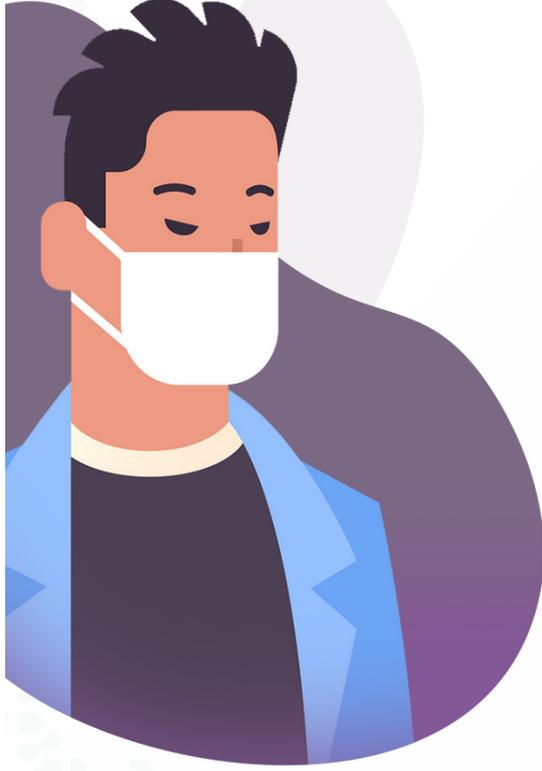


تعصر جيداً ثم يتم تجفيفها بالهواء الساخن أو نشرها في أثناء سطوع الشمس

يجب غسل الكمامة مرة واحدة على الأقل يومياً

الطريقة الصحيحة ✓

# لخلع الكمامة



احرص على خلع الكمامة  
من الخلف ولا تلمس  
مقدمتها



تخلص منها فوراً برميها  
في صندوق نفايات مغلق



اغسل يديك بالماء  
والصابون أو استخدم  
المعقم القائم على  
الكحول



## فزورة العدد:

ما هي الكلمة الوحيدة التي تلفظ غلط دائماً؟

ترسل الإجابات على اميل المجلة وسوف يتم الإعلان عن أصحاب الإجابة الصحيحة في العدد التالي

مسؤول العدد: د. حنان رمزي عطالله أستاذ مساعد التمريض الباطني الجراحي

المحاضر: لجنة شؤون البيئة وخدمة المجتمع

تحية اشرف: ا.د/امال السيد شحاته

وكيل الكلية لشؤون البيئة وخدمة المجتمع