



المحتوى



الصفحة	المحتوي	م
3	تمهيد	-1
4	مقدمة عن الفيروس covid-19	-2
5	كيفية انتشار الفيروس covid-19	-3
6	مخاطر الإصابة بالفيروس covid-19	-4
7	أعراض الإصابة بالفيروس covid-19	-5
10 : 8	الإجراءات الاحترازية للوقاية من العدوي	-6
11	تطبيق ضوابط السلامة المهنية في مكان العمل	-7
12	المراجع	-8



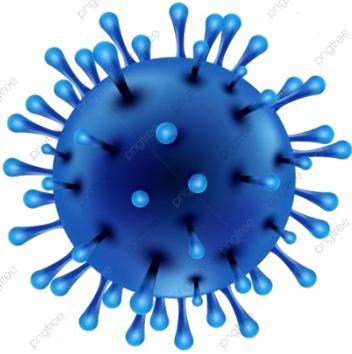


تمهيد



- حرصا من مكتبة كلية التمريض على سلامة المترددين إلى المكتبة من اعضاء هيئة التدريس والهيئة المعاونة والطلاب والموظفين تم إصدار هذا الدليل وذلك للمساعدة في الحد من انتشار فيروس كورونا الجديد covid-19 واتباعهم التعليمات الارشادية في هذا الدليل لتجنب الاصابة بالفيروس .

اولا : مقدمة عن الفيروس covid-



- فيروس كورونا الجديد covid-19 ينتمي لعائلات فيروسات كورونا (الفيروسات التاجية) والتي تسبب امراضا تتراوح بين نزلات البرد الشائعة إلى الامراض الاكثر حدة مثل :
- متلازمة الشرق الاوسط التنفسية (MERS-COV)
- ومتلازمة الجهاز التنفسي (SARS-COV)

ثانيا : كيفية انتشار الفيروس covid-

19



- عندما يقوم الشخص المصاب بالفيروس بالسعال او الزفير فانه يقوم بإطلاق قطرات من السوائل المحملة بالفيروس

على الاسطح والاشياء القريبة منه مثل المكاتب او المناضد او الهواتف ومن ثم ينتقل المرض عن طريق لمس

الأشخاص لتلك الأسطح الملوثة ثم لمس العين أو الفم أو
الوجه ومن الممكن انتقال المرض أيضا

إذا كان الشخص يقف على بعد متر أو اقل من الشخص
المصاب وذلك عن طريق المخالطة المباشرة .

ثالثا : مخاطر الإصابة بفيروس



- يرتفع خطر الإصابة بين
الفئات التالية :
- كبار السن
- الأشخاص المصابين



أمراض مزمنة مثل مرضى السكر – أمراض القلب
والسراريين – الرئة – الفشل الكلوي



- الأشخاص الذي يعانون من ضعف المناعة



رابعاً : أعراض الإصابة بفيروس

COVID-19

- من أبرز أعراض الإصابة
- الحمى
- السعال الجاف
- ضيق في التنفس وقد يتطور إلى التهاب رئوي
- اضطراب في الجهاز الهضمي مثل الإسهال



صعوبة في التنفس



ضيق في التنفس



سعال



حمى

خامسا : الاجراءات الإحترازية للوقاية من

العدوى



- ارتداء الكمامة طوال فترة تواجدك بالمكتبة
- التعقيم المستمر للأسطح التي يكثر استخدامها مثل مكتب تسجيل المترددين وخدمة الرد على الاسئلة والاستفسارات فى مدخل المكتبة
- تعقيم الكارنيهات الخاصة بالمترددين على المكتبة
- تكثيف غسل اليدين بشكل منتظم من قبل الموظفين مع الحرص على تجنب المصافحة باليد .



- توفير متطلبات نظافة بيئة العمل (توفير حاويات القمامة - الصابون - والمطهرات - والمناديل الورقية - من اجل تنظيف اسطح المكاتب والمناضد الموجودة بالمكتبة
- الحرص على ترك مسافة كافية لا تقل عن متر واحد بين الموظفين والطلاب فى المكتبة
- تشجيع العاملين على المراقبة الذاتية لعلامات واعراض الفيروس
- منع التجمعات بين الطلاب
- عدم غلق باب المكتبة وذلك لتقليل ملامسة الاسطح
- وضع زجاجات الكحول على جميع مناضد المكتبة فى مكان بارز

• التأكيد دائما من ملئ زجاجات الكحول بشكل منتظم

إلزام جميع العاملين بالمكتبة بالمراقبة الذاتية لعلامات

واعراض الفيروس بشكل يومي



• تطبيق سياسة الافصاح في حال تعرض احد

الموظفين او تعرض من يعيش معهم او

يخالطهم لأعراض الاصابة بالعدوى

التواصل مع المدير المباشر لهم

• توفير جهاز كاشف للحرارة على باب المكتبة

سادساً : تطبيق ضوابط السلامة المهنية فى مكان

العمل

- التهوية الطبيعية بالمكتبة .
- تم تقليل اعداد المترددين على المكتبة إلى 32 طالب فقط حفاظا على التباعد الاجتماعي.
- وضع جميع الكتب التي تم استخدامها من قبل المترددين في مكان خاص لمدة 48 ساعة .
- التنبيه على جميع المترددين على المكتبة ترك الكتاب في مكان الاطلاع وعدم إعادته إلى الرف الخاص به لعدم انتشار العدوى .
- اضافة العلامات الارشادية والصور التوضيحية لكيفية غسل اليدين بالشكل الصحيح .





المراجع



- Ahmed.N.(2020). Health teaching about Covid 19. Awernss program, Menoufia university.

• دليل الإجراءات الخاص بوزارة الصحة لمواجهة جائحة

كورونا 2020