

نموذج رقم (12)

جامعة / أكاديمية : المنوفية
كلية / معهد : الإقتصاد المنزلى
قسم : الإقتصاد المنزلى والتربية

توصيف مقرر دراسي

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودى : 3355	اسم المقرر : التقنين الغذائى	الفرقة / المستوى : الرابعة
التخصص : الإقتصاد المنزلى والتربية	عدد الوحدات الدراسية : نظري <input type="checkbox"/> عملي <input type="checkbox"/>	

2- هدف المقرر :	<p>١ . معرفة الطلاب احتياجات الجسم من الغذاء . ٢ . دراسة تغذية الفئات الحساسة (الحامل- المرضع- الرضيع- الطفولة- المراهقين- المسنين الرياضيين) ٣ . كيفية حساب لاحتياجات الغذاء للفئات الحساسة وتقنين هذه الاحتياجات .</p>
3- المستهدف من تدريس المقرر:	
أ - المعلومات والمفاهيم:	معرفة الطالب بالاحتياجات الغذائية من العناصر الغذائية وفهم تأثيراتها.

ب - المهارات الذهنية :	<p>١ . معرفة المقتنيات الغذائية وكيفية حسابها . ٢ . للفئات الحساسة المختلفة ومصادرهما المختلفة .</p>																				
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	- التدريب علي كيفية حساب المقتنيات الغذائية للفئات الحساسة واتباع برامج التغذية المناسبة للفئات الحساسة .																				
د - المهارات العامة :	- اكتساب الطلاب حساب المقتنيات الغذائية من العناصر الغذائية ومصادرهما وحساب البرنامج الغذائية المناسب .																				
4- محتوى المقرر:	<table border="1"> <thead> <tr> <th>عدد الساعات</th> <th>ن</th> <th>ع</th> <th>الموضوع</th> <th>الأسبوع</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2</td> <td>2</td> <td></td> <td>معرفة مصادر الاحتياجات الغذائية للعناصر الغذائية والعوامل التي تؤثر علي هذه الاحتياجات</td> <td>الأول</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2</td> <td></td> <td>معرفة الطريقة الحسابية لتقدير الاحتياجات اليومية للإنسان من الطاقة</td> <td>الثانى</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2</td> <td></td> <td>برامج تغذية الفئات الحساسة والاحتياجات الغذائية للمرضع ومشاكل الحمل والاحتياجات الغذائية للام الحامل والجنين وكذلك أثناء الرضاعة وتغذية الرضيع- الرضاعة الطبيعه والعوامل التي تؤثر علي استمرارها</td> <td>الثالث</td> </tr> </tbody> </table>	عدد الساعات	ن	ع	الموضوع	الأسبوع	2	2		معرفة مصادر الاحتياجات الغذائية للعناصر الغذائية والعوامل التي تؤثر علي هذه الاحتياجات	الأول	2	2		معرفة الطريقة الحسابية لتقدير الاحتياجات اليومية للإنسان من الطاقة	الثانى	2	2		برامج تغذية الفئات الحساسة والاحتياجات الغذائية للمرضع ومشاكل الحمل والاحتياجات الغذائية للام الحامل والجنين وكذلك أثناء الرضاعة وتغذية الرضيع- الرضاعة الطبيعه والعوامل التي تؤثر علي استمرارها	الثالث
عدد الساعات	ن	ع	الموضوع	الأسبوع																	
2	2		معرفة مصادر الاحتياجات الغذائية للعناصر الغذائية والعوامل التي تؤثر علي هذه الاحتياجات	الأول																	
2	2		معرفة الطريقة الحسابية لتقدير الاحتياجات اليومية للإنسان من الطاقة	الثانى																	
2	2		برامج تغذية الفئات الحساسة والاحتياجات الغذائية للمرضع ومشاكل الحمل والاحتياجات الغذائية للام الحامل والجنين وكذلك أثناء الرضاعة وتغذية الرضيع- الرضاعة الطبيعه والعوامل التي تؤثر علي استمرارها	الثالث																	

2	2	التغذية في مراحل الطفولة او ال2مراهقة	الرابع
2	2	تغذية المسنين- والرياضيين والاحتياجات الغذائية اللازمة والمشاكل الصحية المتأثرة وتغذية الرياضيين	الخامس
2	2	دراسة مفهوم التقنين الغذائي اثناء تكون الوجبات الغذائية- وكيفية تخطيط الوجبات لأفراد الاسرة مع حساب وتحديد كميات الاطعمه للاسرة	السادس

5- أساليب التعليم والتعلم	١- المحاضرة مع اعداد تدريبات عملية لتحديد المقننات الغذائية للفئات المختلفة. ٢- اعداد مشروع بحثي كيفية تخطيط الوجبات المقننات الغذائية.
6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	1- المحاضرة م استخدام الوسائل الايضاحية للتعليم مع استخدام المعينات العلمية مثل استخدام اجهزة العرض الحديثة.
7- تقويم الطلاب :	
أ - الأساليب المستخدمة	1- الامتحان الدوري الشفوي لقياس مستوي التحصيل الدراسي والتحرير والتدريبات العملية 2- تقديم المشروعات الغذائية لقياس القدرات الذهنية والمهنية وتخطيط وجباتها.
ب -التوقيت	الأسبوع الرابع الاسبوع الثامن الاسبوع الثاني عشر (التطبيقي)
ج- توزيع الدرجات	نهاية الفصل الدراسي 60 % منتصف الفصل الدراسي 10 % الامتحان الشفوي 5 % الامتحان العملي 20 % أعمال فصلية 5 %
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ - مذكرات	

ب كتيب ملزمة	كتاب التقنين الغذائي- كلية الاقتصاد المنزلي- جامعه المنوفية إبداع رقم 4091/
--------------	--

<p>1-التغذية الصحية ثلاث: أ.د/ عطيات البهي وآخرون-الدار العربية للنشر والتوزيع 2- علم التغذية العامة د/حامد الدكروري- الدار العربية للنشر 1989 3- التغذية العامة والتغذية العلاجية د/فوزية العوضي – الدار العربية للنشر 1953</p>	<p>ج- كتب مقترحة</p>
	<p>د- دوريات علمية أو نشرات ... الخ</p>

أستاذ المادة:

رئيس مجلس القسم العلمى: أ.د/منى عبد الرازق أبو شنب