



كلية الاقتصاد المنزلي
وحدة ضمان الجودة والاعتماد

جامعه المنوفية

نموذج توصيف مقرر دراسي

توصيف المقرر:

البرنامج الذي يحتوي المقرر : بكالوريوس الاقتصاد المنزلي (التغذية وعلوم الأطعمة)
القسم الذي يوفر البرنامج : (التغذية وعلوم الأطعمة)
القسم الذي يوفر المقرر: (التغذية وعلوم الأطعمة)
الفرقة الدراسية التي تدرس المقرر : الفرقة الثانية
تاريخ اعتماد التوصيف من قبل مجلس القسم: 2008/ /
العام الدراسي 2009/2008
تاريخ اقرار التوصيف 2008/7

أ. معلومات أساسية:

اسم المقرر : تغذية انسان الفرقة الدراسية :- الثانية الرقم الكودي HENFS(22)2
عدد الساعات (في العام) :- () ساعة ،
عدد المحاضرات في الأسبوع : محاضرة

| الفرقة/ المستوى: الثانية تغذية | | | | الرمز | اسم المقرر: تغذية انسان | |
|--------------------------------|---|------------------|---|-------|-------------------------|--|
| الكودي HENFS(22)2 | | | | | | |
| الإجمالي | 4 | عملي / أو تمارين | 2 | نظري | 2 | عدد الوحدات / (2) الساعات الدراسية: |

ب- معلومات متخصصة:

| | |
|--|---|
| 1- أهداف المقرر العامة General Aims | 1. دراسة السمات الكيميائية والحيوية والفسيلولوجية عن تغذية الانسان 2. دراسة مبادئ التغذية من البروتينات ومعادن وفيتامينات 3. دراسة الهضم وامتصاص البروتينات والكربوهيدرات والدهون |
|--|---|

| 2- المخرجات التعليمية المستهدفة من تدريس المقرر: Intended Learning Outcomes | |
|--|---|
| <p>1. يتعرف الطالب مبادئ التغذية</p> <p>2. يلم الطالب بجميع العناصر المعدنية</p> <p>3. التعرف على عمليات الفسيولوجية من الهضم والامتصاص البروتينات والكربوهيدرات والدهون</p> <p>4. يتعرف على انواع تخطيط الوجبات</p> | <p>2-أ المعرفة والفهم Knowledge and Understanding</p> |
| <p>1. المقارنة بين انواع العناصر الغذائية</p> <p>2. يحدد انواع الوجبات الغذائية</p> <p>3. الالمام بجميع الاملاح المعدنية والفيتامينات</p> <p>4. يحدد الامراض الناتجة عن النقص اي عنصر من العناصر الغذائية</p> <p>5. التعرف على اهمية كل عنصر</p> | <p>2-ب القدرات الذهنية Intellectual skills</p> |
| <p>1. التعرف على مبادئ التغذية</p> <p>2. اكتساب الطالب مهارة في كيفية اعداد وجبات</p> <p>3. التعرف على اهمية كل عنصر</p> <p>4. يحدد الطالب الامراض الناشئة عن نقص العنصر</p> | <p>2-ج المهارات المهنية Professional Skills</p> |
| <p>1. مقدرة الطالب على التعرف على العمليات الفسيولوجية الناتجة عن هضم العناصر الغذائية</p> <p>2. قيام الطالب باعداد الوجبات المختلفة</p> <p>3. قدرة القياس لاحتياجات الجسم من الطاقة</p> | <p>2-د المهارات العامة General Skills</p> |

| العدد الكلي للساعات | الموضوع | الأسبوع | م | 3- محتوى المقرر Syllabus |
|---------------------|------------------------|------------|----|-----------------------------|
| 2 | الطاقة وانواعها | الأول | 1 | |
| 2 | الدهون | الثاني | 2 | |
| 2 | البروتينات | الثالث | 3 | |
| 2 | الكربوهيدرات | الرابع | 4 | |
| 2 | الاملاح المعدنية | الخامس | 5 | |
| 2 | تابع الاملاح المعدنية | السادس | 6 | |
| 2 | تابع الاملاح المعدنية | السابع | 7 | |
| 2 | الفيتامينات | الثامن | 8 | |
| 2 | تابع الفيتامينات | التاسع | 9 | |
| | تابع الفيتامينات | العاشر | 10 | |
| 2 | تخطيط وجبات | الحادي عشر | 11 | |
| 2 | امراض سوء التغذية | الثاني عشر | 12 | |
| 2 | تابع امراض سوء التغذية | الثالث عشر | 13 | |
| 2 | تابع امراض سوء التغذية | الرابع عشر | 14 | |

4- أساليب التدريس والتعلم
Teaching and learning methods

١. شرح المحاضرة
٢. المناقشة
٣. بروجيكتور
٤. داتا شو

5- أساليب التدريس والتعلم للطلاب ذوي القدرات
المحدودة
Teaching and Learning methods for
disables

١. أ. طريقة المحاضرة
٢. استخدام الرسوم التوضيحية
٣. طريقة المناقشة

6- أساليب التدريس والتعلم للطلاب المتميزين

١. أ. طرق طرح الاسئلة
٢. استخدام الابحاث المناظرة

7- تقييم الطلاب :Students assessment

أ- الأساليب المستخدمة Tools

- الاختبارات التحريرية لقياس: التحصيل الدراسي للطلاب
- الاختبارات الشفوية لقياس: التحصيل الدراسي للطلاب
- التمارين العملية التطبيقية لقياس: مستوى الطالب المهارى

ب- التوقيت Time schedule

- الأسبوع _____ الرابع
- الأسبوع _____ الثامن
- الاسبوع _____ الحادى عشر (الامتحان التطبيقى)

ج- توزيع الدرجات

- نهاية الفصل الدراسي 60%
- الامتحان الشفوي 20 %
- الامتحان العملي 20%

د - نظام تحديد التقديرات Grading system

مقبول 50 -60%

65- اقل من 75% جيد

75- اقل من 85% جيد جدا

أمتياز 85% فأكثر

الدرجة الكلية للمادة :- 100 درجة

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :List of references

أ- مذكرات Course notes تغذية انسان

ب- كتب ملزمة
Required books (Text books)
اساسيات تغذية انسان

ج- كتب مقترحة
Recommended books

د- دوريات علمية أو نشرات ...الخ
Periodicals, web sites.. etc.

9- الامكانيات المطلوبة للتدريس و التعلم

١. وسائل العرض
٢. بروجيكتور
٣. 3-DATA SHOW

| | |
|------------|-------------|
| رئيس القسم | منسق المقرر |
| | ايمن العدوى |

التاريخ / / 2008